

About the Book

यह स्टडी बुक आपकी प्रतियोगी परीक्षा में सफलता पाने का सबसे अच्छा साधन है। यह पुस्तक परीक्षा के सम्पूर्ण पाठ्यक्रम को कवर करती है और सभी NCERT पाठ्यपुस्तकों के महत्वपूर्ण बिंदुओं को भी शामिल करती है। पिछले वर्षों के प्रश्न पत्रों के महत्वपूर्ण बिंदुओं का भी इस बुक में समावेश है, जिससे आपकी तैयारी सबसे अच्छी हो सके।

यह बुक स्व-अध्ययन के लिए बनाई गई है, जो सभी टॉपिक्स को सरल और आसान भाषा में समझाती है। अगर आप इस बुक को गंभीरता से पढ़ते हैं और पूरी करते हैं, तो आप आसानी से परीक्षा के 80% सवाल हल कर पाएंगे। हमने यह सुनिश्चित करने के लिए बहुत मेहनत की है कि यह बुक आपकी पूरी तैयारी के लिए पर्याप्त है, तो आज ही इस बुक का गहन अध्ययन करना शुरू करें और अपने सपने को हकीकत में पूरा करने की ओर एक बड़ा कदम उठाएँ!



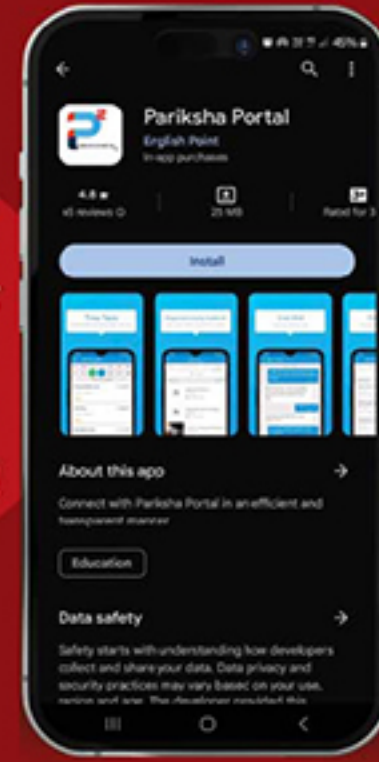
कहीं से भी करें अब PARIKSHA PORTAL
YOUTUBE चैनल से पढ़ाई



PLAY STORE से
APP डाउनलोड
करने के लिए
QR Code Scan करें।



PLAY STORE
से अभी डाउनलोड
करें हमारा APP
और करें एजाम
की तैयारी बेहतर!



OUR OFFLINE INSTITUTE A.S ACADEMY

2ND FLOOR RAMJI SWEETS RAJIV NAGAR, VIDISHA (M.P.)

Contact No.: +91 98936-90903, +91 83194-45402

Gmail: parikshaportal19@gmail.com

Buy books at great discounts on: www.examcart.in | www.amazon.in/examcart |

AGRAWAL
EXAMCART
Special Edition

SE026

मध्य प्रदेश महिला पर्यवेक्षक आँगनवाड़ी कार्यकर्ता भर्ती परीक्षा
प्रेक्टिस सेट्स

ISBN - 978-93-6054-480-5



₹ 399

SE026

AGRAWAL
EXAMCART
Special Edition

AGRAWAL
EXAMCART
Special Edition

मध्य प्रदेश

महिला पर्यवेक्षक
आँगनवाड़ी कार्यकर्ता
भर्ती परीक्षा



परीक्षा पैटर्न

यूनिट	विषय	प्रश्नों की संख्या / अंक
1	पोषण एवं स्वास्थ्य	55
2	सामान्य ज्ञान एवं तर्कशक्ति	55
3	प्रबंधकीय गुण	45
4	प्रारम्भिक शिशु की देखभाल एवं शिक्षा	45

7100+
MCQ's

72 यूनिट वाइज
प्रेक्टिस सेट्स
(100 प्रश्न प्रति प्रैक्टिस सेट)



अब तैयारी

अजय भैया के साथ!
DIRECTOR-PARIKSHA PORTAL

Code
SE026

Price
₹ 399

Pages
351

ISBN
978-93-6054-480-5

विषय सूची

→ निर्देशक की कलम से	v
→ आइये अब हमारे सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म के साथ जुड़िये और अपनी तैयारी को और बेहतर बनाइये।	vi
→ परीक्षा से सम्बन्धित महत्वपूर्ण सूचना	vii

प्रैक्टिस सेट्स

➤ प्रैक्टिस सेट-1	1-8
➤ प्रैक्टिस सेट-2	9-16

प्रथम खण्ड – पोषण एवं स्वास्थ्य

1-103

➤ प्रैक्टिस सेट-1	1-4	➤ प्रैक्टिस सेट-14	56-58
➤ प्रैक्टिस सेट-2	5-8	➤ प्रैक्टिस सेट-15	59-61
➤ प्रैक्टिस सेट-3	9-12	➤ प्रैक्टिस सेट-16	62-65
➤ प्रैक्टिस सेट-4	13-16	➤ प्रैक्टिस सेट-17	66-69
➤ प्रैक्टिस सेट-5	17-20	➤ प्रैक्टिस सेट-18	70-73
➤ प्रैक्टिस सेट-6	21-24	➤ प्रैक्टिस सेट-19	74-77
➤ प्रैक्टिस सेट-7	25-29	➤ प्रैक्टिस सेट-20	78-81
➤ प्रैक्टिस सेट-8	30-33	➤ प्रैक्टिस सेट-21	82-85
➤ प्रैक्टिस सेट-9	34-37	➤ प्रैक्टिस सेट-22	86-89
➤ प्रैक्टिस सेट-10	38-42	➤ प्रैक्टिस सेट-23	90-92
➤ प्रैक्टिस सेट-11	43-47	➤ प्रैक्टिस सेट-24	93-96
➤ प्रैक्टिस सेट-12	48-51	➤ प्रैक्टिस सेट-25	97-100
➤ प्रैक्टिस सेट-13	52-55	➤ अति महत्वपूर्ण तथ्य	101-103

द्वितीय खण्ड – सामान्य ज्ञान एवं तर्कशक्ति

1-68

➤ प्रैक्टिस सेट-1	1-4	➤ प्रैक्टिस सेट-9	38-42
➤ प्रैक्टिस सेट-2	5-9	➤ प्रैक्टिस सेट-10	43-47
➤ प्रैक्टिस सेट-3	10-13	➤ प्रैक्टिस सेट-11	48-51
➤ प्रैक्टिस सेट-4	14-18	➤ प्रैक्टिस सेट-12	52-55
➤ प्रैक्टिस सेट-5	19-23	➤ प्रैक्टिस सेट-13	56-60
➤ प्रैक्टिस सेट-6	24-28	➤ प्रैक्टिस सेट-14	61-64
➤ प्रैक्टिस सेट-7	29-33	➤ अति महत्वपूर्ण तथ्य	65-68
➤ प्रैक्टिस सेट-8	34-37		

तृतीय खण्ड – प्रबंधकीय गुण			1-33
➤ प्रैक्टिस सेट-1	1-4	➤ प्रैक्टिस सेट-5	17-20
➤ प्रैक्टिस सेट-2	5-8	➤ प्रैक्टिस सेट-6	21-24
➤ प्रैक्टिस सेट-3	9-12	➤ प्रैक्टिस सेट-7	25-29
➤ प्रैक्टिस सेट-4	13-16	➤ प्रैक्टिस सेट-8	30-33
चतुर्थ खण्ड – शिशु की प्रारम्भिक देखभाल एवं शिक्षा			1-123
➤ प्रैक्टिस सेट-1	1-5	➤ प्रैक्टिस सेट-13	64-69
➤ प्रैक्टिस सेट-2	6-9	➤ प्रैक्टिस सेट-14	70-75
➤ प्रैक्टिस सेट-3	10-15	➤ प्रैक्टिस सेट-15	76-81
➤ प्रैक्टिस सेट-4	16-21	➤ प्रैक्टिस सेट-16	82-86
➤ प्रैक्टिस सेट-5	22-27	➤ प्रैक्टिस सेट-17	87-91
➤ प्रैक्टिस सेट-6	28-33	➤ प्रैक्टिस सेट-18	92-96
➤ प्रैक्टिस सेट-7	34-39	➤ प्रैक्टिस सेट-19	97-101
➤ प्रैक्टिस सेट-8	40-44	➤ प्रैक्टिस सेट-20	102-106
➤ प्रैक्टिस सेट-9	45-49	➤ प्रैक्टिस सेट-21	107-112
➤ प्रैक्टिस सेट-10	50-55	➤ प्रैक्टिस सेट-22	113-117
➤ प्रैक्टिस सेट-11	56-59	➤ प्रैक्टिस सेट-23	118-123
➤ प्रैक्टिस सेट-12	60-63		

प्रेक्टिस सेट-1

पोषण एवं स्वास्थ्य

1. EBOLA हैं-

- (A) पश्चिमी अफ्रीका में सीमित एक विषाणु रोग
(B) एक सुनामी का नाम
(C) अरब देश में संचालित आतंरोधी अभियान
(D) अफ्रीकी पहाड़ियों में विस्फुटित ज्वालामुखी

2. आपको कैसे पता चलेगा कि कोई व्यक्ति एक वर्ष पहले एचआईवी (HIV) से संक्रमित हुआ है ?

- (A) रक्त कणिकाओं की कम संख्या द्वारा
(B) वजन में कमी और थकान द्वारा
(C) निरंतर बुखार (एक महीने से अधिक)
(D) रक्त में एंटी एचआईवी एंटीबॉडी द्वारा

3. गाजर में विटामिन A की उच्च मात्रा मौजूद होती है, गाजर खाने से बच्चे को क्या मदद मिलती है ?

- (A) इससे बच्चे की आँख की रोशनी बेहतर होगी।
(B) इससे बच्चे की हड्डियाँ मजबूत होंगी।
(C) इससे बच्चे को कई बीमारियों से लड़ने में मदद मिलेगी।
(D) इससे बच्चे को अच्छी मात्रा में ऊर्जा मिलेगी।

4. आंगनवाड़ी केन्द्र जो ग्रामीण तथा शहरी क्षेत्रों में खोले गये हैं ?

- (A) पूरक पोषण आहार उपलब्ध कराना
(B) उचित स्वास्थ्य हेतु टीकाकरण व्यवस्था
(C) 1 बाल वाटिका द्वारा छोटे बच्चों को शिक्षा
(D) उपरोक्त सभी

5. यदि कुपोषित बच्चे में एडीमा (तरल एकत्र होने के कारण हुई सूजन) का लक्षण हो तो उसे के अनुसार वर्गीकृत किया जाएगा।

- (A) वॉटरलो वर्गीकरण
(B) वेलकम वर्गीकरण
(C) गोमेज वर्गीकरण
(D) IAP वर्गीकरण

6. ICMR 2020 के अनुसार, गर्भवती स्त्री के लिए आयरन की कुल अनुशंसित आहारिय अनुमति कितनी है ?

- (A) 325 मिग्रा/दिन (B) 285 मिग्रा/दिन
(C) 385 मिग्रा/दिन (D) 225 मिग्रा/दिन

7. सूरज की रोशनी के संपर्क में आते ही हमारी त्वचा साँवली हो जाती है, ऐसा किसकी उपस्थिति के कारण होता है ?

- (A) कारोटील (B) ओक्सिलोफाइट
(C) मेलानिन (D) फ्लावोक्सांथि

8. राष्ट्रीय टीकाकरण कार्यक्रम के अनुसार गर्भवती माता के लिए कौन-सा टीका (वैक्सीन) अनुशंसित है ?

- (A) बीसीजी
(B) रोटा वायरस वैक्सीन
(C) टिटनेस टॉक्सॉइड
(D) मीजेल्स (खसरे का) वैक्सीन

9. परिवार कल्याण कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य है-

- (A) खेलकूद को बढ़ावा देना
(B) जनसंख्या नियंत्रण
(C) उपचार
(D) गम्भीर कुपोषण पर नियंत्रण

10. किस बीमारी का टीका अभी तक नहीं बना है ?

- (A) एड्स (B) टिटनेस
(C) डिफ्थीरिया (D) काली खाँसी

11. 2019 के पश्चात् वर्ष 2024 तक साँझी योजना के अंतर्गत कितने ग्रामों का विकास करना पड़ेगा ?

- (A) 3 (B) 4
(C) 5 (D) 6

12. विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) ने को भारत को पोलियो महामारी वाले देशों की वैश्विक सूची से बाहर कर दिया था।

- (A) 25 फरवरी, 2010
(B) 25 फरवरी, 2012
(C) 25 मार्च, 2012
(D) 25 मार्च, 2013

13. मछली से प्राप्त कॉड लीवर तेल किस विटामिन का समृद्ध स्रोत है ?

- (A) विटामिन C (B) विटामिन B₁₂
(C) विटामिन D (D) विटामिन B₁

14. किशोरावस्था के दौरान स्वस्थ प्रजनन तंत्र के विकास के लिए किस प्रकार के आहार की आवश्यकता होती है ?

(A) पोषण की दृष्टि से संतुलित

- (B) निम्न संतृप्त वसा वाला
(C) लौह तत्व बहुल
(D) प्रोटीन से भरपूर

15. रक्तचाप को मापने के लिए विकिस्कों द्वारा उपयोग किए जाने वाले उपकरण का नाम बताइए।

- (A) इकोकार्डियोग्राम (B) स्फिग्मोमैनोमीटर
(C) स्टेथोस्कोप (D) स्पाइरोमीटर

16. कौन-सा हार्मोन रक्त शर्करा को बहुत कम होने से बचाता है ?

- (A) ऑक्सीटोसिन (B) ग्लूकोगॉन
(C) बैसोप्रेसिन (D) इंसुलिन

17. किशोरावस्था के दौरान, मानव शरीर में अनेक परिवर्तन होते हैं। निम्नलिखित में से कौन-सा परिवर्तन केवल लड़कियों में लैंगिक परिपक्वता से संबंधित है ?

- (A) मुंहासे युक्त तैलीय त्वचा
(B) शरीर के विभिन्न हिस्सों पर बालों का बढ़ना
(C) उनकी दिखावट के प्रति सचेतता
(D) स्तन ग्रंथियों की वृद्धि

18. निम्न में से किस रोग में शरीर उन अनेक छोटे-मोटे संक्रमणों से भी नहीं लड़ पाता है, जिनका हम प्रतिदिन सामना करते हैं ?

- (A) सुजाक (B) टाइफॉइड
(C) निमोनिया (D) एचआईवी-एड्स

19. निम्न में से कौन-सा एककोशिकीय जीव काला-अजार नामक रोग का कारण है ?

- (A) एस्केरिस (B) लीशमानिया
(C) यकृत पर्णाभ (D) फीताकृमि

20. प्रधान मंत्री स्वास्थ्य सुरक्षा बीमा योजना कब प्रारंभ की गई।

- (A) 9 मई, 2015 (B) 9 मई, 2018
(C) 9 मई, 2014 (D) 10 मई, 2014

21. ग्रामीण क्षेत्र में जननी सुरक्षा योजना के तहत माँ पैकेज है-

- (A) 1400 (B) 1800
(C) 200 (D) 600

22. गर्भवती को लगने वाला टिटनेस का इंजेक्शन किसे टिटनेस से बचाता है ?
 (A) माता को (B) शिशु को
 (C) उपरोक्त दोनों को (D) इनमें से कोई नहीं
23. मादा जनन पथ में पहुँचने के पश्चात् मानव शुक्राणु अपनी निषेचन क्षमता कितने समय तक सुरक्षित रखते हैं ?
 (A) 12 घंटे के लिए (B) 24 घंटे के लिए
 (C) 48 घंटे के लिए (D) 72 घंटे के लिए
24. कौन-सा भोजन या भोजनों का संयोजन अच्छी गुणवत्ता का प्रोटीन उपलब्ध कराता है?
 (A) कच्ची मछली और मांस का टीका
 (B) अंडे
 (C) दाल और भूरा चावल
 (D) उपरोक्त सभी
25. गर्भावस्था के दौरान स्तन से पीला स्राव सर्वप्रथम कब प्रकट होता है?
 (A) 15 सप्ताह (B) 8 सप्ताह
 (C) 12 सप्ताह (D) 9 सप्ताह
26. Pregnancy में कौन-सा वैक्सीन पूर्णतया निषेध है ?
 (A) रेबीज (B) टिटनेस
 (C) पीला (D) हेपेटाइटिस B
27. किशोरों के नैतिक विकास के लिये सबसे महत्वपूर्ण कारक हैं—
 (A) आदर्श पुस्तकें पढ़ने को दे
 (B) आदर्श व्यक्तियों की जीवनी के बारे में बताएँ
 (C) स्वयं आदर्श प्रस्तुत करें
 (D) मित्रवत् व्यवहार करें
28. आयुष्मान भारत योजना कब प्रारंभ की गई ?
 (A) सितम्बर 2020
 (B) सितम्बर 2018
 (C) सितम्बर 2017
 (D) अगस्त 2018
29. एकल-कोशिका वाले निषेचित अंडे को कहा जाता है—
 (A) अपरिपक्व भ्रूण (B) भ्रूण
 (C) परिपक्व भ्रूण (D) युग्मनज
30. निम्न में से कौन-सा, डिम्बग्रंथि हार्मोन का एक उदाहरण है?
 (A) एस्ट्रोजन (B) एड्रीनलिन
 (C) थायरॉक्सिन (D) टेस्टोस्टीरॉन
31. बढ़ते भ्रूण के धारण और पोषण के लिए हर महीने मादा प्रजनन प्रणाली का कौन-सा हिस्सा अपने आप को तैयार करता है ?
 (A) गर्भाशय ग्रीवा (B) गर्भाशय
 (C) योनि (D) अंडाशय
32. निम्न में से किस आहारी घटक की प्रति ग्राम मात्रा, मनुष्यों में अधिकतम ऊर्जा प्रदान करती है ?
 (A) प्रोटीन (B) रूक्षांश
 (C) कार्बोहाइड्रेट (D) वसा
33. वाटर्स रोग, के कारण होता है।
 (A) विषाणु (B) शैवाल
 (C) जीवाणु (D) कवक
34. चमगादड़ निम्नलिखित में से किस रोग के रोगणुओं के प्राकृतिक पोषक हैं ?
 (A) डेंगू (B) फाइलेरिया
 (C) इबोला बुखार (D) चिकनगुनिया
35. टिटनेस व डिफ्थीरिया का पहला टीका बच्चों को कितनी आयु में लगाया जाता है?
 (A) 9 वर्ष (B) 10 वर्ष
 (C) 16 वर्ष (D) 18 वर्ष
36. किस पौष्टिक तत्व की कमी से '3D' नामक बीमारी हो जाती है ?
 (A) थाइमिन (B) राइबोफ्लेविन
 (C) लौह तत्व (D) नियासीन
37. बालशक्ति योजना कब प्रारंभ की गई?
 (A) 2007 (B) 2006
 (C) 2005 (D) 2011
38. घाव भरने का पहला चरण क्या है ?
 (A) कॉटन क्लोथ बेंडेज
 (B) प्लास्टर ऑफ पेरिस
 (C) क्रेप बेंडेज
 (D) इस्मार्च बेंडेज
39. आहार में आयरन का अवशोषण किसके द्वारा बढ़ाया जाता है?
 (A) कैल्शियम (B) चाय
 (C) विटामिन C (D) खाद्य रेशे
40. शरीर में प्रोटीन की मात्रा मापने के लिए किसका स्तर जाँचना आवश्यक है ?
 (A) कीटोन (B) नाइट्रोजन
 (C) हिमोग्लोबिन (D) वसीय अम्ल
41. 'मिशन इंद्रधनुष' किससे संबंधित है ?
 (A) बुलेट ट्रेन परियोजना
 (B) कृषि विकास
 (C) महिला सशक्तिकरण
 (D) पूर्ण प्रतिरक्षण
42. विश्व स्वास्थ्य दिवस मनाया जाता है—
 (A) 12 मई (B) 14 नवम्बर
 (C) 7 अप्रैल (D) 6 फरवरी
43. MCH माता का बच्चों के लिए उन्नायक उपचारात्मक और पुनर्वास सुविधा या देखभाल है यह परिभाषा कब और किसके द्वारा प्रस्तुत की गई ?
 (A) डब्ल्यू. एच. ओ. ने 1976 में
 (B) एफ. ए. ओ. ने 1980 में
 (C) यूनिसेफ ने 1972 में
 (D) केअर ने 1985 में
44. "पंच अभियान" किस वर्ष प्रारंभ किया गया?
 (A) 1 जनवरी, 2020
 (B) 5 मई, 2021
 (C) 24 जनवरी, 2021
 (D) 2 फरवरी, 2020
45. विटामिन B-9 की कमी से कौन-सा एनीमिया हो सकता है ?
 (A) पर्निसियस एनीमिया
 (B) एप्लास्टिक एनीमिया
 (C) मेगलोब्लास्टिक एनीमिया
 (D) उपरोक्त सभी
46. विटामिन A की खोज किसने की?
 (A) फंक (B) लुई पाश्चर
 (C) हॉपकिन्स (D) लेवोजियर
47. अपरा का वजन प्रसव के समय उत्पन्न शिशु के वजन का कौन-सा भाग होता है ?
 (A) 3/4 वाँ भाग (B) 1/6 वाँ भाग
 (C) 118 वाँ भाग (D) 1/12 वाँ भाग
48. निम्न में से कौन-सा विटामिन एन्टी ऑक्सीडेंट की तरह कार्य करता है और रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने में सहायक है ?
 (A) विटामिन डी (B) विटामिन ए
 (C) विटामिन ई (D) विटामिन के
49. ASHA का पूरा नाम क्या है ?
 (A) Additional Social Health Activist
 (B) Accredited of Health Activist
 (C) Accredited Social Health Activist
 (D) Accredited Social Health Artist
50. सामान्य वयस्क की सामान्य नाड़ी स्पन्दन दर—
 (A) 70/मिनट (B) 72/मिनट
 (C) 74/मिनट (D) 80/मिनट
51. मूत्र में मवाद आने को कहते हैं—
 (A) एनूरिया (B) हीमेचूरिया
 (C) पॉलीयूरिया (D) पायूरिया
52. अंग जिसकी परीक्षा करने में ऑटोस्कोप प्रयोग करते हैं—
 (A) आँख (B) कान
 (C) पेट (D) मलाशय

53. एक ऑस बराबर होता है—
 (A) 30 मिली. (B) 15 मिली.
 (C) 25 मिली. (D) 50 मिली.
54. निम्नलिखित में से कौन-सी बीमारी को भारत से उन्मूलन कर दिया गया है?
 (A) मलेरिया (B) एचआईवी
 (C) घेंघा रोग (D) नारू रोग
55. भारत में राष्ट्रीय जनसंख्या नीति कब लागू की गई ?
 (A) 1952 (B) 1965
 (C) 1985 (D) 2000

सामान्य ज्ञान एवं तर्कशक्ति

56. यदि A का $\frac{2}{3}$ भाग, B के $\frac{4}{5}$ भाग के बराबर हो तो A : B = ?
 (A) 10 : 9 (B) 6 : 5
 (C) 9 : 10 (D) 7 : 8
57. ₹ 225 की एक धनराशि है जो 1,50 पैसे और 25 पैसे के सिक्कों के रूप में है। यदि सिक्कों की संख्या 8 : 5 : 3 के अनुपात में है, तो एक रुपये के सिक्कों की संख्या ज्ञात करें।
 (A) 80 (B) 160
 (C) 112 (D) 172
58. यदि $a:b:c = 3:4:7$ हो, तो $(a + b + c) : c$ ज्ञात करें।
 (A) 14 : 3 (B) 7 : 2
 (C) 2 : 1 (D) 1 : 2
59. एक निश्चित कूट में REFRIGERATOR को ROTAREGIRFER में कूट किया जाता है तो कौन-सा शब्द NOITINUMMA को कूट करेगा ?
 (A) ANMOMIUTNI
 (B) AMNTOMUIN
 (C) AMMUNITION
 (D) NMMUNITIOA
 (E) इनमें से कोई नहीं
60. यदि किसी निश्चित सांकेतिक भाषा में HAND को ZSWM लिखा जाता है तो उसी सांकेतिक भाषा में SILK को क्या लिखा जाएगा ?
 (A) RHPO (B) RHOP
 (C) HRPO (D) HROP
61. A 10 मीटर उत्तर की ओर चलता है, फिर वह दाएँ ओर मुड़ता है और 10 मीटर चलता है और फिर हर बार बाएँ मुड़ने पर, वह क्रमशः 5 मीटर, 15 मीटर और 15 मीटर चलता है। अब, वह अपने शुरुआती बिंदु से कितनी दूर है ?

- (A) 5 मी (B) 10 मी
 (C) 15 मी (D) 20 मी

62. निधि ने 5 किमी की यात्रा की उत्तर की ओर और दाहिने मुड़कर 10 किमी चली और बाएँ मुड़ कर 5 किमी चली। अंत में वह बाएँ ओर मुड़ गई और 10 किमी चली। अब वह किस दिशा में बढ़ रही है ?
 (A) पूरब (B) दक्षिण
 (C) उत्तर (D) पश्चिम
63. अनुष्का और प्रियंका की आयु का अंतर 16 वर्ष है। यदि 6 वर्ष पूर्व प्रियंका की आयु अनुष्का की आयु की 3 गुनी थी, तो अनुष्का की वर्तमान आयु ज्ञात करें।
 (A) 14 वर्ष (B) 30 वर्ष
 (C) 23 वर्ष (D) इनमें से कोई नहीं
64. वर्तमान में जिगन और बाला की आयु के बीच का अनुपात 4:5 है। 8 वर्षों बाद, जिगन की आयु 28 वर्ष हो जायेगी। वर्तमान में बाला की आयु कितनी है ?
 (A) 20 वर्ष (B) 25 वर्ष
 (C) 30 वर्ष (D) 35 वर्ष
65. कथन : ईमानदारी सबसे अच्छी नीति है।
 निष्कर्ष :
 I. सबको ईमानदार होना चाहिए।
 II. केवल कुछ लोगों को ईमानदार होना चाहिए।
 (A) केवल निष्कर्ष II निकलता है।
 (B) निष्कर्ष I और II दोनों निकलते हैं।
 (C) न तो निष्कर्ष I और न ही निष्कर्ष II निकलता है।
 (D) केवल निष्कर्ष I निकलता है।
66. कथन :
 बिजली बोर्ड ने बिल भुगतान संग्रहण के लिए घर-घर जाना शुरू कर दिया है।
 पूर्वधारणा :
 (a) बिजली बोर्ड का मानना है कि घर-घर जाकर बिल भुगतान एकत्र करना प्रभावी तरीका है।
 (b) बिजली बोर्ड में बिल भुगतान संरक्षण पर ध्यान बढ़ाया।
 (A) केवल धारणा (a) निहित है।
 (B) केवल धारणा (b) निहित है।
 (C) धारणा (a) और (b) दोनों ही निहित हैं।
 (D) न तो धारणा (a) और न ही (b) निहित है।
67. कथन :
 "आभूषण के लिए हम चमकदार धातु प्लैटिनम का इस्तेमाल करते हैं—एक विज्ञापन।

धारणाएँ :

- I. प्लैटिनम एक चमकदार धातु है।
 II. आभूषण बनाने के लिए प्लैटिनम का इस्तेमाल होता है।
 (A) केवल धारणा I निहित है।
 (B) केवल धारणा II निहित है।
 (C) धारणा I और II दोनों ही निहित हैं।
 (D) न तो धारणा I और न ही II निहित है।

68. कथन :

क्या भारत में रेल लाइनों पर बने सभी फाटक बंद कर दिए जाने चाहिए और ओवरब्रिज या सबवे बनाए जाने चाहिए ?

तर्क :

- I. हाँ, इससे ऐसी दुर्घटनाओं की संख्या में काफी कमी आएगी जिनके परिणामस्वरूप बड़ी संख्या में लोगों की मृत्यु होती है।
 II. नहीं, इतने सारे ओवरब्रिज/सबवे के निर्माण के लिए सरकार के पास पर्याप्त निधि नहीं है।
 (A) यदि केवल तर्क I ठोस है,
 (B) यदि केवल तर्क II ठोस है,
 (C) यदि या तर्क I या II ठोस है
 (D) यदि न तर्क I न ही तर्क II ठोस है
 (E) यदि तर्क I और II दोनों ठोस हैं

69. बेमेल छॉटें—

- (A) तना (B) पत्ती
 (C) फूल (D) जड़

70. बेमेल छॉटें—

- (A) वर्ग (B) वृत्त
 (C) आयत (D) त्रिभुज

71. एक आयत की लंबाई को 50 प्रतिशत बढ़ा दिया जाता है, तो समान क्षेत्रफल के लिए इसकी चौड़ाई को कितने प्रतिशत कम करना चाहिए ?

- (A) 25 % (B) 37 %
 (C) 33 % (D) 34 %

72. जब एक संख्या से 30 को घटाया जाता है, तो परिणाम संख्या उस संख्या की 80 % होती है। उस संख्या को ज्ञात करें।

- (A) 120 (B) 110
 (C) 150 (D) 80

73. 104 % को इस तरह से व्यक्त किया जा सकता है—

- (A) 10400 (B) 10.4
 (C) 104 (D) 1.04

74. रमन ने अपनी पुरानी साइकिल ₹ 1280 में बेची जिससे उसे 20% की हानि हुई। उसने कितने मूल्य पर उस साइकिल को खरीदा होगा ?

- (A) ₹ 1760 (B) ₹ 1600
(C) ₹ 1900 (D) ₹ 1650
75. रोहित ने एक टेप रिकॉर्डर को ₹ 1500 में खरीदा और उसे ₹ 1800 में बेच दिया। टेप रिकॉर्डर का लाभ प्रतिशत ज्ञात करें।
(A) 10 %
(B) 20 %
(C) 15 %
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
76. यदि एक वस्तु का विक्रय मूल्य उसके क्रय मूल्य का 1.5 गुना है, तो लाभ % ज्ञात करें।
(A) 25% लाभ (B) 50% लाभ
(C) 150% लाभ (D) 100% लाभ
77. यदि साधारण ब्याज लगाया जाए तो कोई राशि 12 वर्षों में मूलधन की दुगुनी हो जाती है। ब्याज की दर लगभग क्या है ?
(A) 8.5 % (B) 9.5 %
(C) 8.33 % (D) 8.25 %
78. ₹ 400 की राशि 4 वर्ष में ₹ 480 हो जाती है। यदि ब्याज की दर 2 प्रतिशत बढ़ जाए, तो नया मिश्रधन बताए।
(A) 512 (B) 520
(C) 484 (D) 560
79. एक धनराशि चक्रवृद्धि ब्याज पर 3 वर्ष में दोगुनी हो जाती है। यह धनराशि कितने वर्षों में 8 गुनी हो जाएगी ?
(A) 10 वर्ष (B) 12 वर्ष
(C) 9 वर्ष (D) 8 वर्ष
80. एक धनराशि 10% वार्षिक चक्रवृद्धि की ब्याज दर पर 2 वर्ष की अवधि में ₹ 315 हो जाती है। उसी धनराशि पर, समान ब्याज दर पर व समान अवधि में साधारण ब्याज निम्न होगा—
(A) ₹ 300 (B) ₹ 280
(C) ₹ 305 (D) ₹ 270
81. किस प्रक्रिया के द्वारा आहार नली में भोजन जाता है ?
(A) अंतर्ग्रहण (B) पाचन
(C) आत्मसात्करण (D) निष्कासन
82. मनुष्य के शरीर की वह ग्रंथि जो एन्जाइम और हार्मोन दोनों स्रावित करती है—
(A) वृक्क
(B) अग्नाशय/पाचक-ग्रंथि
(C) लार ग्रंथि
(D) इनमें से कोई नहीं
83. पाचन तंत्र के चरणों का निम्नलिखित में से कौन-सा अनुक्रम सही है ?
(A) उत्सर्जन, अंतर्ग्रहण, अवशोषण, पाचन
(B) अवशोषण, उत्सर्जन, पाचन, अंतर्ग्रहण
(C) अंतर्ग्रहण, अवशोषण, उत्सर्जन, पाचन
(D) अंतर्ग्रहण, पाचन, अवशोषण, उत्सर्जन
84. मानव शरीर में रक्त की अपर्याप्त आपूर्ति को कहते हैं—
(A) इस्कीमिया (B) हाइपरीमिया
(C) हीमोस्टैसिस (D) हैमोरेज
85. हमारी जिह्वा पर कौन-सा अभिग्राही (रिसेप्टर) स्थित होता है ?
(A) प्रकाशग्राही (B) तापग्राही
(C) रससंवेदी (D) प्राणग्राही
86. जब श्वसन प्रक्रिया सामान्य से अधिक हो जाती है, उसे कहते हैं—
(A) तीव्र श्वसन (B) मन्द श्वसन
(C) अश्वसन (D) अतिश्वसन
87. अल्पतापता (hypothermia) में तापमान।
(A) कम हो जाता है (B) ज्यादा हो जाता है
(C) स्थिर रहता है (D) बढ़ता-घटता रहता है
88. कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन और वसा का पूर्ण पाचन कहाँ होता है ?
(A) छोटी आँत में (B) आमाशय में
(C) मलाशय में (D) बड़ी आँत में
89. एंटीबायोजिक का उत्पादन होता है—
(A) टी लिम्फोसाइट्स (B) बी लिम्फोसाइट्स
(C) न्यूट्रोफिल्स (D) एन.के. कोशिकाएँ
90. सूक्ष्मजीवाणु को पूरी तरह समाप्त करने की प्रक्रिया (स्पोर सहित) है—
(A) संक्रमण (B) विसंक्रमण
(C) रोगाणुनाशन (D) रोग प्रतिरक्षण
91. मध्यप्रदेश की ग्यारहवीं पंचवर्षीय में निम्न में से किस मद पर सर्वाधिक राशि व्यय किए जाने का प्रावधान है ?
(A) ग्रामीण विकास
(B) सिंचाई और बाढ़ नियंत्रण
(C) ऊर्जा
(D) परिवहन
92. मध्यप्रदेश में प्रजनन एवं शिशु स्वस्थ कार्यक्रम -2 कब से प्रारंभ है।
(A) 1 अप्रैल, 2004 (B) 1 अप्रैल, 2005
(C) 1 अप्रैल, 2006 (D) 1 अप्रैल, 2007
93. कल्प वृक्ष परियोजना किस क्षेत्र से संबंधित है ?
(A) पीपल लगाने से
(B) रेशम कीट पालन
(C) वृक्षारोपण
(D) तकनीक विकास
94. दहेज प्रतिषेध अधिनियम, 1961 का मुख्य उद्देश्य है—
(A) दहेज लेने पर प्रतिबंध करना
(B) दहेज देने पर प्रतिबंध लगाना
(C) A और B दोनों
(D) दहेज लेने और देने के लिए विधि बनाना
95. बाल विवाह प्रतिषेध अधिनियम, 2006 को राष्ट्रपति की स्वीकृति प्राप्त हुई—
(A) 30 अक्टूबर, 2007 को
(B) 1 नवम्बर, 2007 को
(C) 10 जनवरी, 2007 को
(D) 19 अक्टूबर 2007 को
96. घरेलू हिंसा से संरक्षण अधिनियम 2005 में कितने अध्याय व धाराएँ हैं ?
(A) 5 अध्याय एवं 36 धाराएँ
(B) 4 अध्याय एवं 37 धारा
(C) 5 अध्याय एवं 37 धाराएँ
(D) 4 अध्याय एवं 36 धाराएँ
97. IPC का पूरा नाम क्या है ?
(A) Indian Protection Code
(B) International Protection Code
(C) Indian Penal Code
(D) Imergency Panel Code
98. महिलाओं का कार्यस्थल पर लैंगिक उत्पीड़न, यह अधिनियम किसके सन्दर्भ में दिए गए सभी दिशा निर्देशों को धारण एवं प्रावधानों को निहित करती है ?
(A) निर्भया (B) मथुरा
(C) विशाखा (D) नवजोत सिंह
99. महिला द्वारा अपराध की स्थिति में किस अधिकारी द्वारा महिला अपराधी को गिरफ्तार किया जा सकता है
(A) पुलिस अधिकारी
(B) महिला विशेष कर्मचारी
(C) महिला पुलिस अधिकारी
(D) बाल विकास अधिकारी
100. दहेज लेना, दहेज देना, दहेज देने हेतु प्रेरित करना कानूनी अपराध होगा। इस अपराध के लिए कितने वर्ष की सजा का प्रावधान है ?
(A) 4 वर्ष (B) 5 वर्ष
(C) 6 वर्ष (D) 7 वर्ष
101. एमएस वर्ड डॉक्यूमेंट में प्रयोग होने वाला न्यू डिफॉल्ट फॉण्ट कौन-सा है ?
(A) टाइम्स न्यू रोमन
(B) एरियल

- (C) अल्जीरियाई
(D) प्रीति
(E) कैलिबरी
102. कुंजी आपको अपनी रिपोर्ट के पहले पैराग्राफ को इंडेंट करने के लिए जिस कुंजी का उपयोग करना चाहिए—
(A) tab key
(B) return key
(C) space bar
(D) shift key
(E) उपरोक्त में से कोई नहीं
103.का उपयोग अलग-अलग नेटवर्क के बीच प्रत्यक्ष और प्रेषण डाटा पैकेट के लिए किया जाता है।
(A) Connection (B) Bridge
(C) Gateway (D) Hub
(E) Router
104.दूरसंचार उपकरण का एक उदाहरण है।
(A) मॉडेम (B) प्रिंटर
(C) की-बोर्ड (D) स्कैनर
(E) माउस
105. 'ट्रेंड माइक्रो' क्या है ?
(A) वायरस प्रोग्राम RTAL
(B) एंटी-वायरस सॉफ्टवेयर
(C) केवल एक प्रोग्राम
(D) उपरोक्त सभी
(E) उपरोक्त में से कोई नहीं
106. कंप्यूटर स्मृति में दिए गए निर्देशों का भंडारण जो विविध कार्यों को अनुक्रम में या रुक कर करने के लिए सक्षम बनाता है संग्रहीत कार्यक्रम की अवधारणा शुरु करने के विचार को किसने दिया ?
(A) चार्ल्स बैबेज
(B) डेनिस रेल्वी
(C) हॉवर्ड ऐकें
(D) जॉन न्यूमन्
(E) एना लोवेल्लास
107. वह रिबूट जहाँ मशीन के एक प्रारंभिक बूट के कारण, सिस्टम की पाँवर भौतिक रूप से बंद हो जाती है और पुनः आ जाती है—
(A) Toggle
(B) Cold booting
(C) Warm bootina
(D) Logging off
(E) उपरोक्त में से कोई नहीं
108. प्रमुख मैमोरी के संयोजन से कार्य करती है।
(A) Special function cards
(B) RAM
(C) CPU
(D) Intel
(E) उपरोक्त सभी
109.आपको किसी भी स्थान से अपने E-MAIL का प्रयोग करने की अनुमति देता है।
(A) Forum
(B) Webmail interface
(C) Message Board
(D) Weblog
(E) EEPROM
110. निम्नलिखित में से कौन-सा एक फोल्डर है जो मेसेज की कॉपी बरकरार रखे हुए है, लेकिन अभी तक प्राप्तकर्ता को भेजा नहीं है—
(A) Inbox (B) Outbox
(C) CC (D) Sent Items
(E) Drafts
- प्रबंधकीय गुण**
111. ऐसा व्यक्ति जिसे विशिष्ट विशेषज्ञतापूर्ण प्रशिक्षण मिलता है और अपने काम के लिए भुगतान किया जाता है—
(A) पेशेवर नेता
(B) अप्रशिक्षित नेता
(C) शीर्ष नेता
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
112. महात्मा गाँधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी अधिनियम 'मनरेगा' एक भारतीय रोजगार गारंटी योजना है, इसके लिए कौन-से वर्ष में कानून लाया गया?
(A) 2003 (B) 2004
(C) 2005 (D) 2006
113. अप्रशिक्षित नेता में यह भी कहा जाता है—
(A) शीर्ष नेता
(B) पेशेवर नेता
(C) स्वैच्छिक नेता
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
114. योजना आयोग को दिया गया नया नाम है—
(A) नीती आयोग (B) नीति मिशन योजना
(C) नीति आयोग (D) नीति
115. जब नेता कर्मचारियों को निर्णय लेने की अनुमति देता है—
(A) निरंकुश नेतृत्व
(B) प्रजातांत्रिक नेतृत्व
(C) अहस्तक्षेपीय नेतृत्व
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
116. किसी दस्तावेज की स्कैन की गई और टेलीफोन द्वारा इलेक्ट्रॉनिक रूप से भेजी गई तस्वीर—
(A) मॉडेम (B) फैंक्स
(C) मैसेज (D) ई-मेल
117. समस्या हल करने की एक विधि जिसमें समूह के सभी सदस्य एक निर्णय को पूरी तरह स्वीकार कर लेते हैं और उसे समर्थन देते हैं—
(A) मानदंड (B) लक्ष्य
(C) समझौता (D) आम सहमति
118. 'मनुष्य एक सामाजिक प्राणी है।' यह किसने कहा था ?
(A) कॉन्टे (B) अरस्तु
(C) प्लेटो (D) कार्ल मार्क्स
119. सामाजिक क्षेत्र में शामिल है।
(A) स्वास्थ्य व शिक्षा (B) आर्थिक नीति
(C) आवास (D) उपर्युक्त सभी
120. लक्ष्य में मदद करते हैं।
(A) संचार करने (B) कार्य करने
(C) सफल होने (D) प्रेरित करने
121. सामाजिक समूह कार्य में क्षेत्र कार्य अर्जित करने में सहयोग करता है।
(A) कौशल (B) रवैया
(C) ज्ञान (D) उपरोक्त सभी
122. केन्द्र सरकार के विकास व्यय में शामिल होता है।
(A) रक्षा व्यय
(B) आर्थिक सेवाओं पर होने वाला व्यय
(C) सामाजिक और सामुदायिक सेवाओं पर होने वाला व्यय
(D) राज्यों को अनुदान
123. अपेक्षा को वास्तविकता बनाने की प्रक्रिया को क्या कहा जाता है?
(A) विचार-मंथन (B) समस्या हल करना
(C) लक्ष्य (D) मानदंड
124. भारतीय संविधान में 'न्याय' के पृथक रूप हैं—
(A) सामाजिक, शैक्षिक एवं न्यायिक
(B) सामाजिक, आर्थिक व राजनैतिक
(C) सामाजिक, मनोवैज्ञानिक एवं भावनात्मक
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
125. समाज में सामाजिक दृष्टि से परिभाषित पद या स्थिति को कहते हैं।
(A) भूमिका
(B) अंतर्क्रिया
(C) उपरोक्त में से कोई नहीं
(D) हैसियत (स्टेटस)

126. सबसे छोटे सामाजिक समूह का नाम बताइये।
 (A) राज्य (B) देश
 (C) परिवार (D) गाँव
127. नीचे दिए गए विकल्पों में से किस अध्यापन सहायता के लिए कहानी की आवश्यकता होती है ?
 (A) कठपुतली (B) प्रदर्शन
 (C) पोस्टर (D) चार्ट
128. कागज की एक अकेली मुद्रित शीट, जिसमें जानकारी होती है कहलाती है।
 (A) समाचार लेख (न्यूज स्टोरी)
 (B) फोल्डर
 (C) इश्तहार
 (D) उपर्युक्त सभी
129. जोसेफ स्टालिन ने कौन-सी पंचवर्षीय योजना कार्यान्वित की थी ?
 (A) पहली पंचवर्षीय योजना
 (B) तीसरी पंचवर्षीय योजना
 (C) दूसरी पंचवर्षीय योजना
 (D) चौथी पंचवर्षीय योजना
130. संदेश को कोड करते समय निम्नलिखित में से किसे अनदेखा किया जा सकता है ?
 (A) संकेत (B) भाषा
 (C) तालिका (D) प्रतीक
131. निम्न में से कौन-सा सिद्धांत इस विचार का समर्थन करता है कि समाज को सुचारु ढंग से चलाने के लिए साझा संस्कृति होना आवश्यक है ?
 (A) मीड (B) बेबर
 (C) दुर्खेम (D) मार्क्स
132. समुदाय और समाज के बीच के अंतर का घटक है ?
 (A) रुचियों में समानता
 (B) व्यक्तियों का समूह
 (C) निश्चित स्थानीयता स्थल
 (D) एक इकाई होने की भावना
133. श्री अमित आपके संगठन के कर्मचारी हैं और यदि वह निष्पादन में सहयोग नहीं करते हैं, तो आपको—
 (A) उसे खुलेआम चेतावनी दें ताकि दूसरे लोग उससे कुछ न सीखें।
 (B) उससे अकेले में बात करें और अपनी टीम में किसी भी तरह की फूट पैदा करने से बचें।
 (C) उसे कुछ 'उपहार' दें ताकि वह काम करने के लिए प्रेरित हो
 (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
134. संचार की कला को क्या कहा जाता है ?
 (A) लोगों के समूह से बात करना
 (B) लोगों को पत्र लिखना
 (C) लोगों के साथ अंतर्क्रिया करना
 (D) दूसरों को सुनना
135. वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग का सही उदाहरण बताइये।
 (A) लोक माध्यम
 (B) प्रिंट माध्यम
 (C) अंतर्क्रियात्मक (इंटरैक्टिव) माध्यम
 (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
136. सराहना का एक रूप है।
 (A) सहभागिता (B) सहकारिता
 (C) विकास (D) प्रेरणा
137. भारतीय नीति आयोग का अध्यक्ष कौन होता है ?
 (A) भारत के राष्ट्रपति (B) भारत के प्रधानमंत्री
 (C) गृह मंत्री (D) नीति आयुक्त
138. नीति आयोग के सदस्य हैं—
 (A) तकनीकी विशेषज्ञ
 (B) प्रशासक
 (C) प्रतिष्ठित लोकप्रिय व्यक्ति
 (D) उपर्युक्त सभी
139. संस्कृति का वाहक कौन है ?
 (A) मनुष्य (B) समाज
 (C) प्रौद्योगिकी (D) भाषा
140. पहले प्रबंधशास्त्री एवं आधुनिक प्रबंध के जनक माने जाते हैं—
 (A) एफ. डब्ल्यू. टेलर (B) हेनरी फेयोल
 (C) एल्टन मेयो (D) जार्ज आर. टेरी
141. प्रबंध के कार्यों को POSDCORB के नाम से प्रस्तुत करने वाले थे—
 (A) हेनरी फेयोल
 (B) एफ. डब्ल्यू. टेलर
 (C) ब्रेच
 (D) लूथर गुलिक एवं उर्विक
142. प्रबंध का सर्वाधिक आधारभूत एवं सर्वव्यापक कार्य जिसमें करने से पहले सोचा जाता है, वह है—
 (A) नियोजन (B) संगठन
 (C) नियुक्ति (D) नियंत्रण
143. 'अपवाद का सिद्धांत' के प्रतिपादक थे—
 (A) हेनरी फेयोल (B) थियो हेमैन
 (C) एफ. डब्ल्यू. टेलर (D) जार्ज आर. टेरी
144. नवीन एवं परंपरागत पद्धतियों एवं तकनीकों में सामंजस्य स्थापित किया जा सकता है—
 (A) प्रभावशाली प्रबंध के माध्यम से
 (B) अधिक पूँजी से
 (C) अधिक कर्मचारी लगाकर
 (D) इनमें से कोई नहीं
145. प्रबंध संबंधित है—
 (A) मानवीय व्यवहार से
 (B) उच्च अधिकारियों से
 (C) निम्न अधिकारियों से
 (D) इनमें से कोई नहीं
146. समाजशास्त्री 'समूह' शब्द को के रूप में वर्णित करते हैं।
 (A) किसी स्थान पर अंतर्क्रिया कर रहे लोगों
 (B) किसी सभा/सम्मलेन में भाग लेने
 (C) लोगों के संकलन
 (D) अंतर्क्रिया के संगठित पैटर्न में संलग्न लोगों
147. सामाजिक समूह कार्य में क्षेत्र कार्य अर्जित करने में सहयोग करता है।
 (A) रवैया (B) कौशल
 (C) ज्ञान (D) उपर्युक्त सभी
148. के बीच संचार की क्षैतिज प्रणाली संचालित होती है।
 (A) केवल वरिष्ठ अधिकारियों
 (B) केवल अधीनस्थों
 (C) वरिष्ठ अधिकारियों और अधीनस्थों
 (D) समान लोगों
149. प्रबंधक की चार महत्वपूर्ण भूमिकाओं में से एक नहीं है—
 (A) आंतरिक प्रशिक्षक
 (B) बाह्य प्रशिक्षक
 (C) पर्यवेक्षक (सुपरवाइजर)
 (D) सुकारक (सुपरवाइजर)
150. जब एक समाज के सामाजिक लक्षण दूसरे समाज में तेजी से जाते हैं तो इस प्रक्रिया को क्या कहा जाता है ?
 (A) आत्मसातकरण/स्वांगीकरण (एलिमिनेशन)
 (B) विसरण
 (C) अनेकवाद/बहुलवाद
 (D) मूल्यांकन
151. नेतृत्व की शैली जो दूसरों के मतों और विचारों को ध्यान में रखती है, उसे कहा जाता है।
 (A) निरंकुश (B) लोकतांत्रिक
 (C) लोग उन्मुख (D) अहस्तक्षेप
152. दूसरी पंचवर्षीय योजना की रूपरेखा ने बनायी थी।
 (A) फजल अली (B) पी.सी. महालानोबिस
 (C) चरण सिंह (D) कुंजरु
153. सामाजिक समूह के भाग के रूप में शुल्कों का होना आवश्यक है—
 (A) विद्यालय (B) आस-पड़ोस
 (C) परिवार (D) उपर्युक्त सभी

154. यह किसी ऐसी चीज को संदर्भित करता है जो संचार प्रक्रिया को बाधित करती है ?
 (A) एन्कोडिंग (B) डिकोडिंग
 (C) प्रतिक्रिया (D) शोर
155. यदि समूह में कार्य करने की योग्यता और इच्छा दोनों हो तो उपयुक्त नेतृत्व शैली होगी—
 (A) भाग लेना
 (B) बेचना
 (C) बताना/कहना
 (D) प्रतिनियुक्ति (कार्य सौंपना)
156. पाँचवी पंचवर्षीय योजना किसने तैयार की थी ?
 (A) डी. पी. धर (B) वाघेला
 (C) महालनोबिस (D) के. सी. पार्थ
157. इनमें से किसे छोड़ कर अन्य सभी विकल्प नेतृत्वकर्ता के रूप में उभरने वाले व्यक्तियों से संबंधित व्यक्तित्व अभिलक्षण हैं ?
 (A) भावनात्मक स्थिरता
 (B) बहिर्मुखी होना
 (C) प्रियता (सहमत होने का इच्छुक होना)
 (D) अनुभव के लिए खुलापन होना
158. किसके अनुसार "प्रबंध करने से आशय पूर्वानुमान लगाना एवं योजना बनाना, संगठित करना, निर्देश देना, समन्वय करना तथा नियंत्रण करना है।"
 (A) प्रो. डेविस (B) हेनरी फेयोल
 (C) टेरी (D) लारेन्स एप्ले
159. प्रबंध का प्रथम कार्य है—
 (A) संगठन (B) नियोजन
 (C) बजटन (D) सम्प्रेषण
160. प्रबंध का अंतिम कार्य है—
 (A) नियोजन
 (B) संगठन
 (C) नियंत्रण
 (D) सूचनाओं का सम्प्रेषण
161. वैज्ञानिक प्रबंध के जन्मदाता माने जाते हैं—
 (A) हेनरी फेयोल (B) एडा स्मिथ
 (C) हेनरी फोर्ड (D) इनमें से कोई नहीं
162. प्रबंध है—
 (A) एक कला
 (B) एक विज्ञान
 (C) उपर्युक्त दोनों
 (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
163. प्रबंध की आवश्यकता है—
 (A) निम्न स्तर पर (B) मध्यम स्तर पर
 (C) उच्चतम स्तर पर (D) उपर्युक्त सभी
164. प्रबंधकीय कार्य के रूप में संगठन का प्रासंगिक अर्थ है—
 (A) कार्यात्मक समूह
 (B) संगठन करने की प्रक्रिया
 (C) A और B दोनों
 (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
165. प्रबंध का वह यंत्र जिसके माध्यम से प्रबंध अपना कार्य करता है, कहलाता है—
 (A) नियोजन (B) संगठन
 (C) समन्वय (D) नियंत्रण
- शिशु की देखभाल एवं शिक्षा**
166. पियाजे के सिद्धांत के अनुसार कौन-सी अवस्था में बच्चों में उस चिंतन का विकास होता है, जिसमें अनुत्क्रमणीयता होती है?
 (A) संवेदी प्रेरक
 (B) प्राक् संक्रियात्मक
 (C) मूर्त संक्रियात्मक
 (D) औपचारिक संक्रियात्मक
167. नवजात के स्वास्थ्य को जाँचने के लिए प्रयोग में ली जाने वाली मापती स्केल है—
 (A) टी. ए. टी.
 (B) ए. पी. जी. ए. आर. स्केल
 (C) डब्ल्यू. आई. एस. सी. स्केल
 (D) टी. टी. सी. टी.
168. कौन-से आयु समूह के लिये एरिक्सन ने विकास की आठ अवस्थाएँ प्रस्तावित कीं?
 (A) जन्म से मृत्यु तक
 (B) जन्म से बाल्यावस्था तक
 (C) जन्म से किशोरावस्था तक
 (D) जन्म से युवावस्था तक
169. किशोरों में संवेग के नियंत्रण का सबसे अच्छा उपाय निम्नलिखित में से कौन-सा है ?
 (A) युक्तिकरण (B) प्रक्षेपण
 (C) शोधन (D) दमन
170. यौन परिपक्वता में महत्वपूर्ण योगदान हैं—
 (A) पीयूष ग्रन्थि का (B) उप-वृक्क ग्रन्थि का
 (C) गल ग्रन्थि का (D) उप-गल ग्रन्थि का
171. कौन-से सिद्धांत में बाल्यकाल के अनुभव के विकासात्मक आयाम पर बल दिया गया है?
 (A) व्यवहारवाद (B) प्रकार्यवाद
 (C) मनोविश्लेषणवाद (D) संरचनावाद
172. किशोरावस्था की प्रमुख समस्या है—
 (A) वजन बढ़ाने की
 (B) शिक्षा की
 (C) समायोजन की
 (D) अच्छे परीक्षा परिणाम देने की
173. कोहलबर्ग के अनुसार शिक्षक बच्चों में नैतिक मूल्यों का विकास कर सकता है—
 (A) धार्मिक शिक्षा को महत्व देकर
 (B) व्यवहार के स्पष्ट नियम बनाकर
 (C) नैतिक मुद्दों पर आधारित चर्चाओं में उन्हें शामिल करके
 (D) कैसे व्यवहार किया जाना चाहिए, इस पर कठोर निर्देश देकर
174. एक बच्चा ईर्ष्या का प्रदर्शन करता है—
 (A) 6 माह की आयु में
 (B) 12 माह की आयु में
 (C) 18 माह की आयु में
 (D) 24 माह की आयु में
175. फ्रायड की विकास आवस्थाओं के अनुसार, किस अवस्था को प्रारम्भिक विद्यालय आयु समझा जाता है ?
 (A) लैंगिक अवस्था (B) गुदावस्था
 (C) अव्यक्तावस्था (D) शैशवावस्था
176. डिस्ग्राफिया है—
 (A) लेखन विकार
 (B) पठन विकार
 (C) भाषा एवं सम्प्रेषण सम्बन्धी विकार
 (D) गम्भीर तनाव सम्बन्धी कारक
177. निम्नलिखित में से मानसिक विकास के अन्तर्गत आता है—
 (A) कल्पना करना (B) स्मरण करना
 (C) विचार करना (D) उपरोक्त सभी
178. CC(E) में (E) का अर्थ होता है—
 (A) Evaluation (B) Evolutions
 (C) Examination (D) Explanation
179. माता पिता की अनुपस्थिति में बच्चे की मूल जरूरतों को पूरा करने के लिए उसकी देखभाल करना कहलाता है—
 (A) डे केयर (B) क्रेच
 (C) संस्था (D) वैकल्पिक देख-रेख
180. किसी वस्तु के अस्तित्व को न भूलने की क्षमता को कहते हैं—
 (A) अस्तित्वहीनता (B) स्थायित्व अस्तित्व
 (C) वस्तु का स्थायित्व (D) उपरोक्त सभी
181. NCF की फुल फॉर्म बताएँ।
 (A) National Cafe Food
 (B) National Central Framework
 (C) National Cook Federation
 (D) National Curriculum Framework

182. प्रारंभिक बाल्यवस्था एवं शिक्षा के मूल उद्देश्य हैं—
 (A) बच्चे का समग्र विकास
 (B) औपचारिक विद्यालयों के लिये तैयारी
 (C) महिलाओं एवं बच्चों के लिए सहायक सेवाएँ प्रदान करना
 (D) उपरोक्त सभी
183. सीखने की प्रक्रिया में कौन-कौन से तत्व होते हैं ?
 (A) नया ज्ञान
 (B) ज्ञान को अधिक समय तक धारण करना
 (C) ज्ञान का प्रयोग करना
 (D) उपर्युक्त तीनों
184. बच्चे की सोचने की प्रक्रिया में किस आधार पर सोचने को सबसे उत्तम माना गया है ?
 (A) रुचि के आधार पर
 (B) अनुभव के आधार पर
 (C) तर्क के आधार पर
 (D) अनुकरण के आधार पर
185. निम्न में से कौन-सी सामाजिक रूप से वंचित की समस्या नहीं है ?
 (A) सीखने के लिए प्रेरणा का अभाव
 (B) सृजनशीलता को पोषित होने के अवसर नहीं मिलना
 (C) रहने के लिए स्वस्थ परिवेश
 (D) विद्यालय में पक्षपातपूर्ण वातावरण का सामना करना
186. करके सीखना किस अवस्था के लिये उपयुक्त है ?
 (A) शिशु अवस्था (B) बाल्यावस्था
 (C) किशोरावस्था (D) ये सभी
187. वैकल्पिक देख-रेख का अर्थ है—
 (A) माता-पिता का विकल्प
 (B) माता-पिता की अनुपस्थिति में बच्चों की देखभाल का विकल्प
 (C) दादा-दादी का विकल्प
 (D) उपरोक्त सभी
188. प्रसिद्ध मनोवैज्ञानिक थॉर्नडाइक ने अपने प्रयास एवं त्रुटि सिद्धांत का किस जानवर पर परीक्षण किया?
 (A) कुत्ते पर (B) बिल्ली पर
 (C) चिमपैंजी पर (D) खरगोश पर
189. माता के शरीर में क्रोमोसोम की संख्या होती है—
 (A) 22 (B) 24
 (C) 23 (D) 26
190. बालकेन्द्रित शिक्षा शास्त्र का अर्थ है—
 (A) बच्चों के अनुभवों और उनकी आवाज को प्रमुखता देना
 (B) शिक्षक द्वारा बच्चों को आदेश देना की क्या किया जाना चाहिए
 (C) निर्धारित सूचना का अनुसरण करने में बच्चों को सक्षम बनाना
 (D) कक्षा में सारी बातें सीखने के लिए शिक्षक का आगे-आगे होना
191. पूर्व प्राथमिक (नर्सरी) स्कूल में किस आयु वर्ग के बच्चे शिक्षा प्राप्त करते हैं ?
 (A) 1-3 वर्ष (B) 3-6 वर्ष
 (C) 6-8 वर्ष (D) 8-12 वर्ष
192. शिक्षा कमीशन (कोठारी कमीशन 1964-66) ने नर्सरी शिक्षा में बच्चों के किस विकास पर बल दिया है ?
 (A) शारीरिक विकास (B) संवेगात्मक विकास
 (C) बौद्धिक विकास (D) उपर्युक्त सभी
193. बालकों के शारीरिक, मानसिक तथा बौद्धिक विकास पर बल किस विद्यालय के शिक्षा सिद्धान्तों पर आधारित है?
 (A) नर्सरी विद्यालय (B) मान्टेसरी विद्यालय
 (C) किंडर गार्टन (D) शिशु मन्दिर
194. बालवाड़ी की संज्ञा प्रायः किस विद्यालय से ली गयी है?
 (A) किंडर गार्टन (B) नर्सरी विद्यालय
 (C) मान्टेसरी विद्यालय (D) इनमें से कोई नहीं
195. बालकों में नर्सरी शिक्षा की आवश्यकता का मुख्य कारण है—
 (A) आरम्भ से ही बच्चों को प्रभावी वातावरण प्रदान करना।
 (B) संयुक्त परिवार प्रथा के अभाव की पूर्ति करना।
 (C) नर्सरी शिक्षा का प्राथमिक शिक्षा पर अच्छा प्रभाव।
 (D) उपर्युक्त सभी
196. शैशवावस्था को 'सीखने का आदर्श काल' किसने कहा ?
 (A) क्रो एवं क्रो ने
 (B) स्किनर ने
 (C) वैलेन्टाइन ने
 (D) हालिंगवर्थ ने
197. निम्नलिखित में से कौन-सी विशेषता शैशवावस्था में नहीं पाई जाती ?
 (A) जिज्ञासा (B) काम प्रवृत्ति
 (C) दोहराने की प्रवृत्ति (D) नैतिकता
198. भारत में नर्सरी शिक्षा की धीमी प्रगति का प्रमुख कारण है—
 (A) अधिक फीस
 (B) नर्सरी अध्यापक प्रशिक्षण संस्थानों की कमी
 (C) नर्सरी शिक्षा की योजना का अभाव
 (D) उपर्युक्त सभी
199. बाल्यावस्था में व्यक्तित्व होता है—
 (A) अंतर्मुखी (B) बहिर्मुखी
 (C) उभयमुखी (D) उपर्युक्त सभी
200. निम्न में से कौन-सा नकारात्मक संवेग है?
 (A) भय (B) क्रोध
 (C) ईर्ष्या (D) उपर्युक्त सभी

उत्तरमाला

1. (A) 2. (D) 3. (A) 4. (A) 5. (B)
 6. (C) 7. (C) 8. (C) 9. (B) 10. (A)
 11. (C) 12. (B) 13. (C) 14. (A) 15. (B)
 16. (B) 17. (D) 18. (D) 19. (B) 20. (A)
 21. (A) 22. (C) 23. (D) 24. (C) 25. (C)
 26. (C) 27. (C) 28. (B) 29. (D) 30. (A)
 31. (B) 32. (D) 33. (A) 34. (C) 35. (B)
 36. (D) 37. (B) 38. (B) 39. (C) 40. (B)
 41. (D) 42. (C) 43. (A) 44. (C) 45. (C)
 46. (C) 47. (B) 48. (C) 49. (C) 50. (B)
 51. (D) 52. (B) 53. (A) 54. (D) 55. (D)
 56. (B) 57. (B) 58. (C) 59. (C) 60. (A)
 61. (A) 62. (D) 63. (A) 64. (B) 65. (D)
 66. (C) 67. (C) 68. (E) 69. (D) 70. (A)
 71. (C) 72. (C) 73. (D) 74. (B) 75. (B)
 76. (B) 77. (C) 78. (A) 79. (C) 80. (A)
 81. (A) 82. (B) 83. (D) 84. (A) 85. (C)
 86. (A) 87. (A) 88. (A) 89. (B) 90. (C)
 91. (B) 92. (B) 93. (B) 94. (C) 95. (C)
 96. (C) 97. (C) 98. (C) 99. (C) 100. (B)
 101. (E) 102. (A) 103. (E) 104. (A) 105. (B)
 106. (D) 107. (B) 108. (C) 109. (B) 110. (E)
 111. (A) 112. (C) 113. (C) 114. (C) 115. (C)
 116. (B) 117. (D) 118. (B) 119. (D) 120. (A)
 121. (D) 122. (A) 123. (A) 124. (C) 125. (D)
 126. (C) 127. (A) 128. (C) 129. (A) 130. (C)
 131. (C) 132. (C) 133. (B) 134. (C) 135. (C)
 136. (D) 137. (B) 138. (D) 139. (D) 140. (B)
 141. (A) 142. (A) 143. (C) 144. (A) 145. (A)
 146. (D) 147. (D) 148. (D) 149. (B) 150. (A)
 151. (B) 152. (B) 153. (A) 154. (D) 155. (A)
 156. (A) 157. (C) 158. (B) 159. (B) 160. (D)
 161. (A) 162. (C) 163. (D) 164. (B) 165. (B)
 166. (B) 167. (B) 168. (A) 169. (B) 170. (A)
 171. (C) 172. (C) 173. (C) 174. (D) 175. (A)
 176. (A) 177. (D) 178. (A) 179. (D) 180. (C)
 181. (D) 182. (D) 183. (D) 184. (C) 185. (A)
 186. (D) 187. (B) 188. (B) 189. (C) 190. (A)
 191. (B) 192. (D) 193. (A) 194. (A) 195. (C)
 196. (C) 197. (D) 198. (D) 199. (B) 200. (D)

□□