



**AGRAWAL**  
**EXAMCART**  
Paper Pakka Fasega!

उत्तर प्रदेश माध्यमिक शिक्षा सेवा  
चयन बोर्ड द्वारा आयोजित

# PGT

प्रवक्ता चयन परीक्षा

# गृह विज्ञान

15 | सॉल्व्ड प्रैक्टिस सेट्स  
एवं 04 सॉल्व्ड पेपर्स  
(2021, 2016, 2013, 2009)

Most  
Updated Book!

UP PGT  
के सभी नवीनतम  
पेपर्स इस पुस्तक  
में शामिल हैं।

Code  
CB999

Price  
₹ 199

Pages  
230

## विषय-सूची

### Student's Corner

	पृष्ठ संख्या
⊙ Agrawal Examcart Help Centre	iv
⊙ Best Strategy परीक्षा की तैयारी करने का सही तरीका!	v
⊙ Current Affairs! की 100% सटीक तैयारी कैसे करें ?	vi
⊙ Student's Corner	vii
⊙ प्रवक्ता चयन परीक्षा पाठ्यक्रम	viii

### सॉल्व्ड पेपर्स

☆ प्रवक्ता चयन परीक्षा-2021 गृह विज्ञान हल प्रश्न-पत्र, परीक्षा तिथि : 18-08-2021	1-14
☆ प्रवक्ता चयन परीक्षा-2016 गृह विज्ञान हल प्रश्न-पत्र	1-14
☆ प्रवक्ता चयन परीक्षा-2013 गृह विज्ञान हल प्रश्न-पत्र	15-28
☆ प्रवक्ता चयन परीक्षा-2009 गृह विज्ञान हल प्रश्न-पत्र	29-47

### प्रैक्टिस सेट्स

➤ प्रैक्टिस सेट-1	48-58
➤ प्रैक्टिस सेट-2	59-69
➤ प्रैक्टिस सेट-3	70-79
➤ प्रैक्टिस सेट-4	80-90
➤ प्रैक्टिस सेट-5	91-101
➤ प्रैक्टिस सेट-6	102-112
➤ प्रैक्टिस सेट-7	113-123
➤ प्रैक्टिस सेट-8	124-135
➤ प्रैक्टिस सेट-9	136-147
➤ प्रैक्टिस सेट-10	148-159
➤ प्रैक्टिस सेट-11	160-171
➤ प्रैक्टिस सेट-12	172-182
➤ प्रैक्टिस सेट-13	183-194
➤ प्रैक्टिस सेट-14	195-205
➤ प्रैक्टिस सेट-15	206-216

# प्रवक्ता चयन परीक्षा-2021

## गृह विज्ञान

### (हल प्रश्न-पत्र)

परीक्षा तिथि : 18-08-2021

1. कौन-सा डिजाइन का सिद्धान्त नहीं है?  
Which one is not a principle of design?

- (A) अनुपात/Proportion
- (B) बल/Emphasis
- (C) स्थान/Space
- (D) अनुरूपता/Harmony

1. (C) स्थान डिजाइन का सिद्धान्त नहीं है।

● स्थान कला का तत्व है, कला के छः तत्व होते हैं जो कुछ इस प्रकार हैं—

1. रेखा (Line)
2. स्थान (Space)
3. रूप (Parts)
4. अंतराल (Shapes)
5. पोत (Texture)
6. रंग (Colours)

● डिजाइन के सिद्धान्त पाँच होते हैं यह कुछ इस प्रकार हैं—

1. संतुलन (Balance)
2. अनुपात (Proportion)
3. बल (Emphasis)
4. अनुरूपता (Harmony)
5. रिदम (Rhythm)

2. प्रसार शिक्षण का आखिरी चरण है :  
Last step of extension teaching is :

- (A) ध्यानाकर्षण/Attention
- (B) संतुष्टि/Satisfaction
- (C) आकांक्षा/Desire
- (D) जानकारी/Knowledge

2. (B) संतुष्टि प्रसार शिक्षण का आखिरी चरण है।

● प्रसार शिक्षण के छः चरण होते हैं, यह कुछ इस प्रकार हैं—

1. ध्यानाकर्षण (Attention)
2. ब्याज (Interest)
3. इच्छा (Desire)
4. दोषसिद्धि (Conviction)
5. कार्यवाही (Action)
6. संतुष्टि (Satisfaction)

3. वह पाचक रस बिना पचे कार्बोज को डाइसैकेराइड में परिवर्तित करता है :

The digestive juice which converts undigested carbohydrates into disaccharides is :

- (A) एमाइलेज/Amylase
- (B) ट्रिप्सिन/Tripsin
- (C) कायमोट्रिप्सिन/Chymotripsin
- (D) लाइपेज/Lipase

3. (C) कायमोट्रिप्सिन वह पाचक रस है जो बिना पचे कार्बोज को डाइसैकेराइड में परिवर्तित करता है।

● काइमोट्रिप्सिन एक पाचक एंजाइम है जो प्रोटीथोलिसिस या प्रोटीन और पॉलोपेप्टाइड के टूटने को बढ़ावा देता है।

● एमाइलेज एक एंजाइम है जो मनुष्यों की लार में मौजूद होता है, जहाँ यह पाचन की रासायनिक प्रक्रिया शुरू करता है।

● आयोग द्वारा इस प्रश्न में उत्तर (A) एमाइलेज माना गया है।

4. ऐच्छिक तन्त्रिका तंत्र को ..... के नाम से भी जाना जाता है।

Voluntary nervous system is also known as :

- (A) केन्द्रीय तन्त्रिका तंत्र/Central nervous system
- (B) परिधीय तन्त्रिका तंत्र/Peripheral nervous system
- (C) अनुकम्पी तन्त्रिका तंत्र/Sympathetic nervous system
- (D) परानुकम्पी तन्त्रिका तंत्र/Parasympathetic nervous system

4. (A) केन्द्रीय तन्त्रिका तंत्र को ऐच्छिक तन्त्रिका तंत्र के नाम से भी जाना जाता है।

● तन्त्रिका तंत्र के दो मुख्य भाग होते हैं—

1. केन्द्रीय तन्त्रिका तंत्र

2. परिधीय तन्त्रिका तंत्र

● केन्द्रीय तन्त्रिका तंत्र के अन्तर्गत मस्तिष्क व सुषुम्ना आते हैं।

5. निम्नलिखित में से कौन-सा मानव विकास को पढ़ने का तरीका नहीं है?

Which of the following is not a method to study Human Development?

- (A) प्रयोगात्मक विधि/Experimental method
- (B) व्यक्ति इतिहास विधि/Case study method
- (C) उपचारात्मक विधि/Clinical method
- (D) पुस्तक विधि/Book method

5. (D) पुस्तक विधि मानव विकास को पढ़ने का तरीका नहीं है।

● प्रयोगात्मक विधि और व्यक्ति इतिहास विधि मानव विकास को पढ़ने की विधि है।

6. उच्च रक्त दाब से ग्रसित व्यक्तियों को ..... आहार खाना चाहिए।

The persons suffering from high blood pressure should eat diet with :

- (A) कम सोडियम क्लोराइडयुक्त आहार/Low sodium chloride diet
- (B) कम प्रोटीनयुक्त आहार/Low protein diet
- (C) अधिक रेशेयुक्त आहार/High fiber diet
- (D) उच्च वसायुक्त आहार/High fat diet

6. (A) कम सोडियम क्लोराइडयुक्त आहार, उच्च रक्त दाब से ग्रसित व्यक्तियों को देना चाहिए।

● सोडियम की मात्रा कम लेने से रक्त दाब उच्च नहीं होता है।

● सही अनुपात में ही प्रोटीनयुक्त, रेशेयुक्त और वसायुक्त आहार उच्च दाब ग्रसित व्यक्तियों को देना चाहिए।

7. त्वचा की रक्त वाहिनियों में संकुचन लाने का कार्य किसके द्वारा होता है ?

Contraction of blood vessels of skin is function of :

- (A) परानुकम्पी तन्त्रिका तंत्र/Parasympathetic nervous system
- (B) प्राण तन्त्रिका/Olfactory nerves
- (C) अनुकम्पी तन्त्रिका तंत्र/Sympathetic nervous system
- (D) दृष्टि तन्त्रिका/Optic nerves

7. (C) अनुकम्पी तन्त्रिका तंत्र त्वचा की रक्त वाहिनियों में संकुचन लाने का कार्य करती है।

● इसके अतिरिक्त अभ्यासवश हम जो भी शारीरिक क्रियाएँ अनजाने में ही करने लगते हैं।

● इस प्रकार के अनैच्छिक कार्य प्रतिवर्ती क्रिया के अन्तर्गत आते हैं।

8. बुखार के समय प्रत्येक 1° फॉरेनहाइट तापमान में वृद्धि के लिए, शरीर का आधारीय चयापचयी दर ..... बढ़ता है।

For 1° F rise in temperature during fever, the basal metabolic rate increases by

- (A) 10% (B) 7%  
(C) 20% (D) 25%

8. (B) शरीर का आधारीय चयापचयी दर 7% बढ़ता है।

- शरीर का सामान्य तापमान 37°C (98.4° F) होता है।
- बुखार के समय प्रत्येक 1° F तापमान में वृद्धि के लिए, शरीर का आधारीय चयापचयी दर 7% बढ़ता है।

9. फुलकारी भारत के किस प्रदेश की प्रसिद्ध कढ़ाई है ?

Phulkari is a famous embroidery of which State of India ?

- (A) उत्तर प्रदेश/Uttar Pradesh  
(B) महाराष्ट्र/Maharashtra  
(C) पश्चिम बंगाल/West Bengal  
(D) पंजाब/Punjab

9. (D) पंजाब की प्रसिद्ध कढ़ाई फुलकारी है।

- चिकनकारी उत्तर प्रदेश की प्रसिद्ध कढ़ाई है।
- कान्था पश्चिम बंगाल की प्रसिद्ध कढ़ाई है।

10. कोलोस्ट्रम में अधिक मात्रा में होता है:

Which is present in high amount in colostrum ?

- (A) विटामिन 'ए'/Vitamin 'A'  
(B) विटामिन 'बी'/Vitamin 'B'  
(C) खनिज/Mineral  
(D) लौहत्व/Iron

10. (A) कोलोस्ट्रम में अधिक मात्रा में विटामिन 'ए' पाया जाता है।

- डिलीवरी के बाद स्तनों में जो पहला दूध आता है, उसे कोलोस्ट्रम कहते हैं।
- इस दूध से नवजात शिशु को कई तरह के लाभ मिलते हैं।
- डिलीवरी के बाद कम से कम 5 दिनों तक कोलोस्ट्रम आता है।

11. फेफड़े की जीवन वायुधारिता में अनुपूरक वायु कितनी होती है ?

In vital capacity of lungs how much is the amount of complementary air ?

- (A) 300-400 घन सेमी/300-400 cubic cm  
(B) 1600 घन सेमी/1600 cubic cm  
(C) 600 घन सेमी/600 cubic cm  
(D) 900 घन सेमी/900 cubic cm

11. (B) 1600 घन सेमी फेफड़ों की जीवन वायुधारिता में अनुपूरक वायु होती है।

12. एक व्यक्ति एक मिनट में श्वसन करता है :  
A person breaths/minute :

- (A) 72 बार/72 times  
(B) 45 बार/45 times  
(C) 18 बार/18 times  
(D) 60 बार/60 times

12. (C) 18 बार एक व्यक्ति एक मिनट में श्वसन करता है।

- एक सामान्य व्यक्ति सामान्य अवस्था में 16-18 बार प्रति मिनट श्वास लेता है।
- जबकि शिशु व बालकों की श्वास गति वयस्कों की अपेक्षा कहीं अधिक होती है।

13. लाल रक्त कणिकाओं का व्यास लगभग ..... होता है।

The diameter of red blood cells is about :

- (A) 2 सेमी/2 cm  
(B) 7 माइक्रोमीटर/7 micrometers  
(C) 15 माइक्रोमीटर/15 micrometers  
(D) 1 सेमी/1 cm

13. (B) 7 माइक्रोमीटर व्यास लगभग लाल रक्त कणिकाओं का होता है।

- लाल कणों की आकृति एक सूक्ष्म गोल बिम्ब के समान होती है। इसकी दोनों सतहें अन्दर की ओर कुछ गहरी अर्थात् अवतलीय होती हैं। ये लाल कण अत्यन्त चमकीले होते हैं।

14. साइटोप्लाज्म में उपस्थित प्रोटीन के अणुओं को कहते हैं :

Protein molecules present in cytoplasm known as :

- (A) आर. एन. ए./R. N. A.  
(B) डी. एन. ए./D. N. A.  
(C) अमीनो अम्ल/Amino acids  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं/None of the above

14. (C) अमीनो अम्ल को साइटोप्लाज्म में उपस्थित प्रोटीन के अणुओं को कहा जाता है।

- शरीर में जब प्रोटीन का ब्रेकडाउन होता है तब एमिनो एसिड्स बनता है।
- अमीनो अम्ल की कमी से मांसपेशियाँ कमजोर हो जाती हैं।

15. फ्राइनोडर्मा रोग किस पोषक तत्व की कमी से होता है ?

Phrynoderma occurs due to deficiency of which nutrient ?

- (A) कैल्सियम/Calcium  
(B) आवश्यक वसीय अम्ल/Essential fatty acid  
(C) विटामिन/Vitamin  
(D) प्रोटीन/Protein

15. (B) आवश्यक वसीय अम्ल की कमी से फ्राइनोडर्मा रोग होता है।

- आवश्यक वसीय अम्ल का नाम विटामिन-एफ भी पड़ा है।
- आवश्यक वसीय अम्ल दो प्रकार के होते हैं—

1. ओमेगा-3
2. ओमेगा-6

16. बेसिक ड्राई किसमें घुलनशील होते हैं ?  
Basic dyes are soluble in :

- (A) एसिड में/Acids  
(B) अल्कोहॉल में/Alcohols  
(C) जल में/Water  
(D) उपरोक्त में कोई नहीं/None of the above

16. (C) जल में बेसिक ड्राई घुलनशील होती है।

- बेसिक ड्राई पानी में घुलनशील होते हैं जो मुख्य रूप से ऐक्रेलिक फाइबर पर लागू होते हैं।
- लेकिन इनका ऊन और रेशम के लिए भी उपयोग होता है।

17. निम्न में से संज्ञानात्मक विकास की कौन-सी अवस्था जन्म से दो वर्ष के मध्य पायी जाती है?  
Which of the following stage of cognitive development is found during period of birth to two years ?

- (A) संवेदी-पेशीय अवस्था/Sensorimotor stage  
(B) पूर्व-संक्रियात्मक अवस्था/Pre-operational stage  
(C) स्थूल संक्रियात्मक अवस्था/Concrete operational stage  
(D) औपचारिक संक्रियात्मक अवस्था/Formal operational stage

17. (A) संवेदी-पेशीय अवस्था संज्ञानात्मक विकास में जन्म से दो वर्ष के मध्य पायी जाती है।

- संज्ञानात्मक विकास की चार अवस्थाएँ होती हैं—

  1. संवेदी-पेशीय अवस्था (जन्म से 2 वर्ष तक)
  2. पूर्व-संक्रियात्मक अवस्था (2 से 7 वर्ष)
  3. स्थूल संक्रियात्मक अवस्था (7 से 12 वर्ष)
  4. औपचारिक संक्रियात्मक अवस्था (12 से ऊपर तक)

18. एक पूर्ण हृदय चक्र की अवधि होती है :

Total period of one cardiac cyclic is :

- (A) 5 सेकण्ड/5 seconds  
(B) 0.8 सेकण्ड/0.8 second  
(C) 0.2 सेकण्ड/0.2 second  
(D) 2 सेकण्ड/2 seconds

18. (B) ● 0.8 सेकण्ड में एक हृदय चक्र की अवधि पूर्ण होती है।

- हृदय का भार लगभग 300 ग्राम होता है।



- एक मिनट में 72 बार हृदय रक्त को पम्प करता है।
- पूरे शरीर में एक रक्त परिसंचन पूरा होने में लगभग 25-30 सेकण्ड लगते हैं।

19. प्रसव के समय गर्भाशय की मांसपेशियों में संकुचन पैदा करने वाला हॉर्मोन है :  
Hormone that causes contraction of uterus during child birth is :

- (A) वैसोप्रेसिन/Vasopressin  
(B) ल्यूटेनाइजिंग हॉर्मोन/Leutenising hormone  
(C) गोनेडोट्रोफिन/Gonadotrophin  
(D) ऑक्सीटोसिन हॉर्मोन/Oxytocin hormone

19. (D) ऑक्सीटोसिन हॉर्मोन प्रसव के समय गर्भाशय की मांसपेशियों में संकुचन पैदा करने वाला हार्मोन है।

- ऑक्सीटोसिन हॉर्मोन को लव हार्मोन भी कहा जाता है।
- ऑक्सीटोसिन हार्मोन का उत्पादन ब्रेन में मौजूद हाइपोथैलेमस द्वारा होता है।

20. माँ के दूध में प्रोटीन का कौन-सा रूप पाया जाता है ?

Which form of protein is found in Mother's milk ?

- (A) लैक्टोएल्युमिन/Lactoalbumine  
(B) लैक्टोग्लोब्युलिन/Lactoglobuline  
(C) कैसीन/Casein  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं/None of the above

20. (D) इनमें से कोई नहीं

- माँ के दूध में लेक्टोफोर्मिन प्रोटीन के रूप में पाया जाता है।
- माँ का दूध सम्पूर्ण आहार माना गया है जिसमें सभी पोषक तत्व पाए जाते हैं।

21. 'मूल्य मानवीय व्यवहार को प्रेरणा प्रदान करने वाले कारक हैं'। ये कथन किसका है ?

'Values provide motivation to human behaviour'. This statement was given by :

- (A) फ्रैन्सिस मैग्राबी/Francis Magrabi  
(B) निकेल एवं डॉर्सी/Nickel and Dorsey  
(C) लेविस ममफर्ड/Lewis Mumford  
(D) वर्गीस एवं ओगेल/Vargese and Ogale

21. (B) निकेल एवं डॉर्सी का यह कथन है "मूल्य मानवीय व्यवहार को प्रेरणा प्रदान करने वाले कारक हैं।"

22. निम्न में से कौन प्राकृतिक रंग नहीं है ?

Which of the following is not a natural dye ?

- (A) नील/Indigo (B) मेहंदी/Henna  
(C) हल्दी/Turmeric (D) सल्फर/Sulphur

22. (D) सल्फर प्राकृतिक रंग नहीं है।

- प्राकृतिक रंग वह होते हैं जो प्रकृति द्वारा पाये जाते हैं।
- नीला, पीला, हरा, गुलाबी आदि।

23. हृदय सेप्टम की सहायता से दो भागों में विभक्त होता है, किसके घटक हैं मायोकार्डियम एवं ..... ऊतक।

The heart is divided into right and left side by a septum which is composed of myocardium and ..... tissue.

- (A) एंडोकार्डियम/Endocardium  
(B) वसीय/Adipose  
(C) रेशेदार/Fibrous  
(D) नलिकाएँ/Capillary

23. (C) रेशेदार ऊतक होते हैं।

- हृदय सेप्टम की सहायता से दो भागों में विभक्त होता है।
- जिसके घटक मायोकार्डियम एवं रेशेदार ऊतक हैं।

24. आर.बी.सी. में क्या नहीं होता है ?

Which one is not present in R.B.C. ?

- (A) केन्द्रक/Nucleus  
(B) हीमोग्लोबिन/Haemoglobin  
(C) प्लाज्मा/Plasma  
(D) पानी/Water

24. (A) केन्द्रक आर.बी.सी. में नहीं होता है।

- आर.बी.सी. के मुख्य कार्य इस प्रकार हैं—
- जीवित कोशिकाओं को शर्करा, पेप्टोन तथा जल की सहायता से शक्ति प्रदान करना।
- वैक्टीरिया को मारने के लिए शरीर में प्रतिवर्ष (Antitoxin) की उत्पत्ति करना।
- लाल रुधिर कणिकाएँ रक्त में सान्द्रता बनाये रखती हैं।

25. किस अवस्था को तूफान तथा तनावों की अवस्था कहा जाता है ?

Which period is called stage of storm and stress ?

- (A) शैशवावस्था/Infancy  
(B) बाल्यावस्था/Childhood  
(C) किशोरावस्था/Adolescence  
(D) प्रौढ़ावस्था/Adulthood

25. (C) किशोरावस्था को तूफान तथा तनावों की अवस्था कहा जाता है।

- किशोरावस्था में बालक का मानसिक, आध्यात्मिक, सामाजिक, नैतिक सभी गुणों का विकास होता है।
- 12 से 20 वर्ष की अवस्था को किशोरावस्था कहा जाता है।
- इस अवस्था में बालक की समस्त जिज्ञासाएँ जागृत होने लगती हैं इसी

कारण किशोरावस्था को तूफान तथा तनावों की अवस्था कहा जाता है।

26. कृत्रिम संवातन विधि है :

Artificial ventilation method is :

- (A) कंडक्शन/Conduction  
(B) प्लीनम पद्धति/Plenum system  
(C) कन्वेक्शन/Convection  
(D) प्रीवि प्रणाली/Privy system

26. (B) प्लीनम पद्धति कृत्रिम संवातन की विधि है।

- कृत्रिम संवातन विधि का उपयोग किसी भी गम्भीर अवस्था में किया जाता है।
- व्यक्ति जब श्वास नहीं ले पा रहा है या फिर जब व्यक्ति पानी में डूब कर बेहोश है।

27. किसी विशेष वस्तु को प्रभुत्व देने के लिए किस प्रकार की प्रकाश व्यवस्था का प्रयोग किया जाता है ?

To emphasise on particular object which type of lighting is used ?

- (A) छाया प्रकाश व्यवस्था/Shade lighting  
(B) ट्रैक प्रकाश व्यवस्था/Track lighting  
(C) अप्रत्यक्ष प्रकाश व्यवस्था/Indirect lighting  
(D) केन्द्रित प्रकाश व्यवस्था/Spot lighting

27. (D) केन्द्रित प्रकाश व्यवस्था, किसी भी विशेष वस्तु को प्रभुत्व देने के लिए प्रयोग किया जाता है।

- इस प्रकाश का महत्व किसी भी व्यक्ति/वस्तु को (emphasis) प्रभुत्व देने के लिए किया जाता है।

28. राष्ट्रीय प्रौढ़ शिक्षा कार्यक्रम की शुरुआत हुई थी :  
The National Adult Education Programme was started in :

- (A) 1978 में (B) 1979 में  
(C) 1975 में (D) 1977 में

28. (A) 1978 में राष्ट्रीय प्रौढ़ शिक्षा कार्यक्रम की शुरुआत हुई थी।

- राष्ट्रीय प्रौढ़ शिक्षा कार्यक्रम (National Adult Education Programme) NAEP 2 अक्टूबर, 1978 को शुरू हुआ था।
- जिसमें 15-35 वर्ष के आयु वर्ग के वयस्कों में निरक्षरता को मिटाने के लिए शुरू किया गया था।

29. आंतरिक गृह सज्जा को प्रत्यक्ष रूप से प्रभावित करने वाला कारक है :

Factor that directly affects the interior of a house :

- (A) मकान की संरचना/Structure of house  
(B) मकान का स्थान/Site of house  
(C) (A) और (B) दोनों/(A) and (B) both  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं/None of the above

29. (A) मकान की संरचना प्रत्यक्ष रूप से आंतरिक गृह सज्जा को प्रभावित करने वाले कारक हैं।

- मकान की संरचना से ही आंतरिक गृह सज्जा प्रभावित होती है।

30. वृक्षण के कार्य हैं :  
Functions of testes are :

- (A) शुक्राणुओं का निर्माण करना/Production of sperms  
(B) टेस्टोस्टेरोन हॉर्मोन का स्रावण/Secretion of testosterone hormone  
(C) उपरोक्त दोनों/Both of the above  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं/None of the above

30. (C) उपरोक्त दोनों वृषण के कार्य हैं।

- शुक्राणुओं का निर्माण करना वृषण का कार्य है।
- टेस्टोस्टेरोन हॉर्मोन का स्रावण भी वृषण का कार्य है।

31. लैरिन्क्स का निम्नलिखित में से क्या कार्य है ?  
Which of the following is function of Larynx ?

- (A) भोजन को ग्रसनली में जाने देना/To allow food into pharynx  
(B) भोजन को श्वासनली में जाने देना/To allow food into trachea  
(C) भोजन को श्वासनली में जाने से रोकना/To not allow food into trachea  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं/None of the above

31. (C) भोजन का श्वासनली में जाने से रोकने का कार्य लैरिन्क्स द्वारा किया जाता है।

- श्वासनली 12-15 सेमी लम्बी तथा 2-3 सेमी चौड़ी उपास्थि के छल्लों से निर्मित होती है।
- ये छल्ले अधूरे अर्थात् C के आकार के होते हैं।

32. कौन-सा सॉफ्ट आहार नहीं है ?  
Which one is not a soft diet ?

- (A) सूप/Soup (B) खीर/Kheer  
(C) पुडिंग/Pudding (D) खिचड़ी/Kichadi

32. (A) सूप सॉफ्ट आहार नहीं है।

- आहार के दो प्रकार होते हैं—  
1. सॉफ्ट आहार  
2. लिक्विड आहार
- सॉफ्ट आहार में लिक्विड और सेमी सोलिड भोज्य पदार्थ होते हैं।
- लिक्विड आहार पूरी तरह से प्लेन होती है। जैसे लिक्विड नाम से ही पता चलता है—सूप, जूस, दूध, चाय आदि।

33. .... गर्भाशय की सबसे भीतरी तह को बनाता है।

..... makes the innermost part of uterus.

- (A) स्नायु/Ligament  
(B) एण्डोमेट्रियम/Endometrium  
(C) हाइमेन/Hymen  
(D) योनि/Vagina

33. (B) एण्डोमेट्रियम गर्भाशय की सबसे भीतरी तह को बनाती है।

- एण्डोमेट्रियम केन्द्र में दाईं और लेबल होती है (गर्भाशय में)।
- गर्भावस्था के दौरान, ग्रन्थियाँ और रक्त वाहिकाएँ एण्डोमेट्रियम में आकार और संख्या में वृद्धि होती है। संवहनी रिक्त स्थान फ्यूज हो जाते हैं और आपस में जुड़ जाते हैं, जिससे प्लेसेंटा बनता है, जो भ्रूण को पोषण और ऑक्सीजन की आपूर्ति करता है।

34. 'उद्देश्यों का विकास करना' किसका चरण है ?  
'Developing Objective' is a step of :

- (A) नियंत्रण/Controlling  
(B) नियोजन/Planning  
(C) नीति निर्माण/Policy Making  
(D) मूल्यांकन/Evaluation

34. (B) 'उद्देश्यों का विकास करना' नियोजन का चरण है।

- किसी भी उद्देश्यों की पूर्ति करने के लिए अर्थात् उस उद्देश्य को बिना किसी कष्ट के पूर्ण करना उसके लिए नियोजन की आवश्यकता होती है।
- नियोजन ही उद्देश्यों की पूर्ति का सही चरण है।

35. पूर्व बाल्यावस्था की विशेषता है :  
Characteristics of early childhood :

- (A) पूर्वशालेय अवस्था/Preschool age  
(B) समूह पूर्व अवस्था/Pregang age  
(C) जिज्ञासवृत्ति अवस्था/Curiosity age  
(D) उपर्युक्त सभी/All of the above

35. (D) ● उपर्युक्त सभी पूर्व बाल्यावस्था की विशेषताएँ हैं।

- 6 से 12 वर्ष की अवस्था बाल्यावस्था होती है।
- बाल्यावस्था को जिज्ञासावृत्ति अवस्था भी कहते हैं।
- इसको पूर्वशालेय अवस्था और समूह पूर्व अवस्था भी कहा जाता है।

36. लार में पानी की मात्रा कितने प्रतिशत होती है ?  
Percentage of water in Saliva is :

- (A) 96.9% (B) 43.7%  
(C) 99.27% (D) 45%

36. (C) लार में पानी की मात्रा 99.27% होती है।

- टाइलिन एंजाइम लार में पाया जाता है।
- टाइलिन भोजन की मण्ड को शर्करा में परिवर्तित करता है।
- टाइलिन भोजन पाचन क्रिया में सहायक है।

37. प्लाज्मा प्रोटीन रक्त का लगभग ..... होते हैं।  
Plasma proteins make up about ..... of blood.

- (A) 7% (B) 15%  
(C) 20% (D) 80%

37. (A) प्लाज्मा प्रोटीन रक्त का लगभग 7% होता है।

- प्लाज्मा में 6-8 प्रतिशत प्रोटीन होता है। एक महत्वपूर्ण समूह जमावट प्रोटीन और उनके अवरोधक हैं।
- प्लाज्मा एक हल्का पीला तरल होता है।
- प्लाज्मा में पानी, लवण और एंजाइम होते हैं।

38. प्रसार शिक्षण पद्धति में विशेष महत्व है :

In extension teaching method special preference is given to :

- (A) नमनीयता का/Flexibility  
(B) विभिन्नता का/Difference  
(C) निर्भरता का/Dependency  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं/None of the above

38. (A) नमनीयता प्रसार का शिक्षण पद्धति में विशेष महत्व है।

39. 'O' (ओ) रक्त समूह में कौन-से एन्टीजन पाये जाते हैं ?

Which antigen is present in 'O' blood group ?

- (A) 'ए' /A  
(B) 'बी' /B  
(C) 'ए' एवं 'बी' /A and B  
(D) कोई नहीं/None

39. (A) 'O' ओ रक्त समूह में कोई एंटीजन नहीं होता है।

- प्लाज्मा में एंटी-ए और एंटी-बी दोनों एंटीबॉडी होते हैं।
- 'ए-बी वर्ग' का रक्त साधारणतः सभी वर्गों के रक्त को स्वीकार कर लेता है, अतः इसको सर्वग्राही कहते हैं।
- वर्ग 'ओ' का रक्त भी सभी को दिया जा सकता है।

रक्त वर्ग	रक्त गृहण	रक्त दान
A	A & O से	A & AB को
B	B & O से	B & AB को

रक्त वर्ग	रक्त गृहण	रक्त दान
AB	A, B, AB & O से	AB को
O	O से	A, B, AB & O को

40. बड़ी आँत का भाग है :  
Part of large intestine is :  
(A) अधांत्र/Caecum  
(B) कोलन/Colon  
(C) मलाशय/Rectum  
(D) उपरोक्त सभी/All of the above
40. (D) उपरोक्त सभी बड़ी आँत के भाग हैं।  
● बड़ी आँत के तीन भाग होते हैं।  
1. अधांत्र (Caecum)  
2. कोलन (Colon)  
3. मलाशय (Rectum)  
● बड़ी आँत की लम्बाई लगभग 1.5 मीटर होती है।  
● वयस्क मनुष्य की बड़ी आँत की चौड़ाई 6.7 सेमी होती है।
41. हृदय आवरण की दोनों पर्तों के मध्य एक तरल पदार्थ होता है। इस तरल पदार्थ को कहते हैं :  
Between the two layers of pericardium there is a fluid, which is known as :  
(A) कोशिका द्रव्य/Cell fluid  
(B) लसिका द्रव्य/Lymphatic fluid  
(C) एण्डोकार्डियल द्रव्य/Endocardial fluid  
(D) पेरिकार्डियल/Pericardial fluid
41. (D) पेरिकार्डियल द्रव्य को तरल पदार्थ को कहते हैं, हृदय आवरण की दोनों पर्तों के मध्य एक तरल पदार्थ होता है।  
● हृदय का भार लगभग 300 ग्राम होता है।  
● इसकी लगभग लम्बाई 13 सेमी तथा चौड़ाई 9 सेमी होती है।  
● हृदय के ऊपर एक महीन रेशेदार तन्तुओं का पारदर्शक आवरण चढ़ा होता है जिसे हृदय आवरण (Pericardium) कहते हैं तथा इसके नीचे एक श्लेष्मिक झिल्ली की तह होती है।  
● जिससे एक तरल पदार्थ सावित होता रहता है उसे पेरिकार्डियम द्रव्य कहते हैं।
42. जैगनबर्ग मशीन का उपयोग निम्न में से किसके लिए होता है ?  
Jagenburg machine is used for :  
(A) छपाई के लिए/Printing  
(B) रंगाई के लिए/Dyeing

- (C) बुनाई के लिए/Weaving  
(D) परिसज्जा के लिए/Finishing

42. (B) रंगाई के लिए जैगनबर्ग मशीन का उपयोग किया जाता है।  
● जैगनबर्ग मशीन 'मेड इन जर्मनी' है।  
● रंगाई, ब्लीचिंग, मर्सराइजिंग और वाशिंग प्लांट जैगनबर्ग मशीन में शामिल है।
43. ट्रिप्सिन एवं काइमोट्रिप्सिन किस pH पर कार्य करते हैं ?  
Trypsin and Chymotrypsin act on which pH ?  
(A) 2-3 pH/2-3 pH  
(B) 4-6 pH/4-6 pH  
(C) 7.4-8.0 pH/7.4-8.0 pH  
(D) किसी भी pH पर/On any pH
43. (C) 7.4-8.0 pH पर ट्रिप्सिन एवं काइमोट्रिप्सिन कार्य करता है।  
● ट्रिप्सिन शरीर में पाया जाने वाला एक एंजाइम है, जो पाचन तंत्र के लिए काम करता है। ये एंजाइम प्रोटीन के साथ बायोकेमिकल रिएक्शन करता है। ये एंजाइम आँतों और अग्न्याशय (Pancreas) में पाया जाता है।  
● काइमोट्रिप्सिन, एक पाचक एंजाइम है जो प्रोटीन छोटे पेप्टाइड में टूट जाती है।
44. वृद्धि हॉर्मोन का संश्लेषण किसके द्वारा होता है ?  
Growth hormone is synthesised by :  
(A) बैसोफिल कोशिकाएँ द्वारा/Basophil cells  
(B) एडीनोहाइपोफाइसिस द्वारा/Adenohypophysis  
(C) हाइपोथैलेमस द्वारा/Hypothalamus  
(D) मध्य मस्तिष्क द्वारा/Mid brain
44. (B) एडीनोहाइपोफाइसिस द्वारा वृद्धि हॉर्मोन का संश्लेषण होता है।  
● वृद्धि हॉर्मोन हमारे मस्तिष्क की पिट्यूटरी ग्रंथि द्वारा निर्मित होता है और हमारी ऊँचाई, हड्डी की लम्बाई और मांसपेशियों की वृद्धि को नियंत्रित करता है।  
● पिट्यूटरी ग्रंथि अंडाकार होती है और इसका वजन 500 मिलीग्राम होता है।
45. विकास के सिद्धान्तों के अनुसार मस्तिष्क की परिपक्वता ..... उम्र के मध्य आती है।  
According to principles of development brain matures between the age of :  
(A) 6-8 वर्ष की/6-8 years  
(B) 2-4 वर्ष की/2-4 years  
(C) 10-12 वर्ष की/10-12 years  
(D) 14-16 वर्ष की/14-16 years

45. (A) विकास के सिद्धान्तों के अनुसार मस्तिष्क की परिपक्वता 6-8 वर्ष की उम्र के मध्य आती है।  
● यह बाल्यावस्था होती है इस अवस्था में बालक के मस्तिष्क की परिपक्वता आती है। यह 6-8 वर्ष की उम्र के मध्य आती है।
46. निम्न में से कौन-सी वस्त्र बनाने की विधि 'प्रत्यक्ष रूप में तन्तु द्वारा वस्त्र बनाने' की प्रक्रिया से सम्बन्धित है ?  
Which of the following methods of fabric construction is related with the process of 'fabric made directly form fibres' ?  
(A) ब्रेड विधि/Braid method  
(B) नमदा विधि/Felt method  
(C) बुनाई विधि/Weaving method  
(D) निटिंग विधि/Knitting method
46. (B) नमदा विधि के द्वारा वस्त्र बनाए जाते हैं जो प्रत्यक्ष रूप में तन्तु द्वारा वस्त्र बनाने की प्रक्रिया करते हैं।  
● नमदा विधि एक ऐसी विधि है जो उनकी तरह एक फाइबर फेलिंग यार्न के द्वारा बनती है।
47. भारत की प्रथम स्वास्थ्य कमेटी की स्थापना वर्ष 1946 में स्थापित की गई थी और इसको इस नाम से जाना जाता है :  
The first Committee of Health in India was established in the year 1946 and it is known as :  
(A) जन स्वास्थ्य सेवा/Public Health Service  
(B) केन्द्रीय समाज कल्याण बोर्ड/Central Social Welfare Board  
(C) भोर कमेटी/Bhor Committee  
(D) स्वास्थ्य कमेटी/Health Committee
47. (C) भोर कमेटी को स्वास्थ्य कमेटी के नाम से भी जाना जाता है।  
● भोर कमेटी भारत सरकार द्वारा स्थापित की गयी थी।  
● भोर कमेटी का प्रमुख उद्देश्य देश में स्वास्थ्य की स्थिति और स्वास्थ्य संगठन के सम्बन्ध में तत्कालीन मौजूदा स्थिति का सर्वेक्षण करना था।  
● भारत में सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रणाली में सुधार के लिए भविष्य के विकास के लिए सिफारिशें करना था।
48. समरूपी जुड़वाँ बच्चे हो सकते हैं :  
The uniovular/identical twins may be :  
(A) दोनों लड़की/Both female  
(B) दोनों लड़का/Both male  
(C) दोनों लड़का अथवा दोनों लड़की/Both male or both female  
(D) एक लड़का तथा एक लड़की/One male and one female

48. (C) दोनों लड़का अथवा दोनों लड़की समरूपी जुड़वाँ बच्चे हो सकते हैं।

- समरूपी जुड़वाँ बच्चे को मोनोजायमोटिक जुड़वाँ भी कहा जाता है।
- वे एक एकल अण्डे के निषेचन के परिणामस्वरूप होते हैं जो दो में विभाजित होता है।
- समरूपी/समान जुड़वाँ अपने सभी जीन साझा करते हैं और हमेशा एक ही लिंग के होते हैं।
- इसके विपरीत, एक ही गर्भावस्था के दौरान दो अलग-अलग अंडों के निषेचन से जुड़वाँ या द्वियुग्मज जुड़वाँ बच्चे पैदा होते हैं।

49. पाचन तंत्र की माँसपेशियों के कमजोर होने से होने वाली कब्ज को कहते हैं :

Constipation caused due to weakening of muscles of digestive system is known as :

- (A) आँत का कब्ज/Intestinal constipation  
(B) स्पास्टिक कब्ज/Spastic constipation  
(C) ऐटोनिक कब्ज/Atonic constipation  
(D) गुदा द्वार की कब्ज/Anal constipation

49. (C) ऐटोनिक कब्ज, पाचन तंत्र की माँसपेशियों के कमजोर होने से होने वाली कब्ज को कहते हैं।

50. वनस्पति कोशिका तथा जन्तु कोशिका में समान रूप से पाया जाता है :

Which one is common in plant cell and animal cell ?

- (A) क्लोरोफिल/Chlorophyll  
(B) ग्लाइकोजन/Glycogen  
(C) स्टार्च/Starch  
(D) केन्द्रक तथा जीवद्रव्य/Nucleous and protoplasm

50. (D) केन्द्रक तथा जीव द्रव्य, वनस्पति कोशिका तथा जन्तु कोशिका में समान रूप से पाया जाता है।

- केन्द्रक अपारदर्शी, सघन एवं गोल या अंडाकार होते हैं। इसका व्यास लगभग 10 nm तथा लगभग लम्बाई 20 nm होती है।
- कोशिका के कोशिका झिल्ली के अंदर सम्पूर्ण पदार्थों को जीव द्रव्य कहते हैं।

51. एक हीमोग्लोबिन के अणु में ..... ऑक्सीजन बंधक स्थान होते हैं।

There are ..... oxygen binding sites in a haemoglobin molecule.

- (A) 6 (B) 7  
(C) 2 (D) 4

51. (D) एक हीमोग्लोबिन के अणु में 4 ऑक्सीजन बंधक स्थान होते हैं।

- हीमोग्लोबिन में एक चतुर्धातुक संरचना होती है। इसमें अलग-अलग प्रोटीन के दो जोड़े होते हैं।

52. वयस्क अवस्था में लाल रुधिराणुओं का निर्माण होता है :

In adulthood red blood cells are formed in :

- (A) यकृत में/liver  
(B) प्लीहा में/spleen  
(C) अस्थिमज्जा में/bone marrow  
(D) लसिका ग्रन्थि में/lymph nodes

52. (C) अस्थिमज्जा में वयस्क अवस्था में लाल रुधिराणुओं का निर्माण होता है।

- लाल रक्त कोशिकाओं का निर्माण हड्डियों के लाल अस्थि मज्जा में होता है।
- लाल अस्थि मज्जा में स्टेम कोशिकाओं को हेमोसाइटोबलास्ट कहा जाता है।
- वे रक्त में सभी गठित तत्वों को जन्म देता है।

53. इंग्लिश फिल्टर किस फिल्टर को कहते हैं ?

A filter is known as English filter :

- (A) स्लो सैण्ड फिल्टर/Slow sand filter  
(B) रैपिड फिल्टर/Rapid filter  
(C) ग्रेविटी फिल्टर/Gravity filter  
(D) प्रेशर फिल्टर/Pressure filter

53. (A) स्लो सैण्ड फिल्टर को इंग्लिश फिल्टर कहते हैं।

- स्लो सैण्ड फिल्टर एक प्रकार की केन्द्रीकृत या अर्द्ध-केन्द्रीकृत जल शोधन प्रणाली है।
- दूषित ताजे पानी में बैक्टीरिया, वायरस, प्रोटोजोआ, मैलापन और भारी धातुओं का बहुत प्रभावी निष्कासन स्लो सैण्ड फिल्टर के द्वारा किया जाता है।

54. दाल में कौन-सा अमीनो अम्ल नहीं होता है ?

Which amino acid is absent in pulses ?

- (A) लायसिन/Lysine  
(B) मिथियोनिन/Methionine  
(C) ल्यूसिन/Lucine  
(D) आइसोल्यूसिन/Isoleucine

54. (B) मिथियोनिन अमीनो अम्ल दाल में नहीं पाया जाता है।

- दाल में मिथियोनिन और सिस्टीन की कमी होती है यह अमीनो अम्ल अनाज आधारित प्रोटीन में पाए जाते हैं।
- लायसिन, ल्यूसिन, आइसोल्यूसिन यह अमीनो अम्ल दाल में पाए जाते हैं।

55. फेफड़ों की जीवन वायुधारिता को किससे नापा जाता है ?

Vital capacity of lungs is measured by :

- (A) स्फीगमोमैट्रोमीटर/Sphygmomanometer  
(B) बैरोमीटर/Barometer

- (C) थर्मोमीटर/Thermometer  
(D) स्पाइरोमीटर/Spirometer

55. (D) स्पाइरोमीटर से फेफड़ों की जीवन वायुधारिता को नापा जाता है।

- स्पाइरोमीटर फेफड़ों से प्रेरित और समाप्त हवा की मात्रा को मापने का एक उपकरण है।
- स्पाइरोमीटर वेटिलेशन को मापता है, फेफड़ों के अंदर और बाहर हवा की गति को मापता है।
- स्पाइरोमीटर का आविष्कार मूल रूप से 1840 के दशक में एक अंग्रेजी सर्जन जॉन हविंसन ने किया था।

56. बाह्य त्वचा का वह भाग जो हमें सबसे ऊपर दिखायी देता है, कहलाता है :

The part of outer skin which we see on the top is known as :

- (A) शुभ्र स्तर/Stratum Lucidum  
(B) प्रारोही स्तर/Stratum Germinatum  
(C) कणमय स्तर/Stratum Granulosum  
(D) शल्क स्तर/Stratum Corneum

56. (D) शल्क स्तर बाह्य त्वचा का वह भाग है जो हमें सबसे ऊपर दिखायी देता है।

- शल्क स्तर त्वचा की बाहरी परत होती है जिसे (एपिडर्मिस) भी कहते हैं। यह शरीर और पर्यावरण के बीच प्राथमिक बाधा के रूप में कार्य करता है।
- त्वचा के मुख्य भाग कुछ इस प्रकार हैं—  
1. शल्क स्तर,  
2. शुभ्र स्तर,  
3. कणमय स्तर।

57. 'आब-ए-रवाँ', 'शबनम' और वफ्त-ए-हवा किसके प्रकार हैं ?

'Ab-A-Rawan', 'Shabnam' and 'Woft-A-Hawa' are the types of :

- (A) चंदेरी साड़ी/Chanderi saree  
(B) बनारस की जरदोजी/Brocade of Varanasi  
(C) ढाका मलमल/Muslin of Dacca  
(D) हैदराबाद की पीताम्बर/Pectamber of Hyderabad

57. (C) 'आब-ए-रवाँ', 'शबनम' और वफ्त-ए-हवा ढाका मलमल के प्रकार हैं।

- मुगल साम्राज्य की महिलाओं के वस्त्र बेहतरीन मलमल, रेशम, मखमल और ब्रोकेड से बने होते थे।
- उनके कपड़ों के लिए इस्तेमाल की जाने वाली मलमल लीन प्रकार की होती थी—  
1. अब-ए-रावण (बहता पानी)  
2. वफ्त-ए-हवा (बुना हुआ हवा)  
3. शबनम (शाम की ओस)



- शबनम नामक मलमल ढाका से लाए गए थे और ढाका मलमल के नाम से प्रसिद्ध थे।

58. पेटिक अल्सर में दिया जाने वाला आहार है :  
Diet recommended in Peptic Ulcer :

- (A) सॉफ्ट डाइट/Soft diet  
(B) लिक्विड डाइट/Liquid diet  
(C) ब्लांड डाइट/Bland diet  
(D) लो कैलोरिक डाइट/Low caloric diet

58. (C) ब्लांड डाइट, पेटिक अल्सर में दिया जाने वाला आहार है।

- अल्सर रोग का प्रमुख कारण हेविकोबैक्टर पाइलोरी नामक जीवाणु है।
- अल्सर रोग एक ऐसी स्थिति है जिसमें जठशंत्र सम्बन्धी मार्ग की परत में खुले घाव विकसित होते हैं।
- अल्सर छोटी आंत, पेट और अन्न प्रणाली के ऊपरी हिस्से में होते हैं।
- ब्लांड डाइट एक ऐसा आहार है जिसमें ऐसे खाद्य पदार्थ होते हैं जो आम-तौर पर नरम होते हैं और मसालेदार नहीं होते हैं।
- पेट या आँतों की सर्जरी के बाद या अल्सर नाराजगी, उल्टी और गैस वाले लोगों के लिए अक्सर आहार में ब्लांड डाइट दी जाती है।

59. किस अवस्था में सामाजिक विकास में यौन विरोध की भावना पाई जाती है ?

At what stage, there is a feeling of sexual opposition in social development ?

- (A) शैशवावस्था/Infancy  
(B) पूर्व बाल्यावस्था/Early childhood  
(C) उत्तर बाल्यावस्था/Late childhood  
(D) किशोरावस्था/Adolescence

59. (C) उत्तर बाल्यावस्था में सामाजिक विकास में यौन विरोध की भावना पाई जाती है।

- उत्तर बाल्यावस्था 65 वर्ष से अधिक होती है। इस अवस्था को वृद्धावस्था भी कहा जाता है।
- वृद्धावस्था/उत्तर बाल्यावस्था में यौन विरोध की भावना पायी जाती है।

60. लम्बाई के धागे या ताना जो कि किनारी के समानान्तर होते हैं, कहलाते हैं :

The long threads or warp threads which are parallel to the selvedge is known as :

- (A) ऑन ग्रेन/On grain  
(B) ऑफ ग्रेन/Off grain  
(C) उपरोक्त दोनों/Both the above  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं/None of the above

60. (A) ऑन ग्रेन, लम्बाई के धागे या ताना है जो कि किनारी से सामानान्तर होते हैं।

- कपड़े को लम्बाई में मोड़े ताकि सेल्वेज संरक्षित हो जाएँ और पूरी तरह से फ्लश हो जाएँ। यदि किनारे के दोनों किनारों को आपने अभी-अभी काटा है, तो भी लाइन अप और फ्लश हैं, आपका कपड़ा ऑन-ग्रेन है।

61. निलय द्वारा प्रत्येक मिनट में निष्पादित की गई रक्त की मात्रा को ..... कहते हैं।

..... is the amount of blood ejected from ventricle every minute.

- (A) हृदय गति/Heart rate  
(B) इलेक्ट्रोकार्डियोग्राम/Electrocardiogram  
(C) रिदम/Rhythm  
(D) कार्डियक आउटपुट/Cardiac output

61. (D) कार्डियक आउटपुट निलय द्वारा प्रत्येक मिनट में निष्पादित की गई रक्त की मात्रा को कहते हैं।

- कार्डियक आउटपुट रक्त की मात्रा है जिसे हृदय प्रति मिनट पम्प करता है।
- कार्डियक आउटपुट की गणना स्ट्रोक की मात्रा को हृदय गति से गुणा करके की जाती है।
- कार्डियक आउटपुट महत्वपूर्ण है क्योंकि यह कोशिकाओं को ऑक्सीजन वितरण का कार्य करता है।

62. सीवेज शुद्धीकरण के लिए जैविक क्रिया की विधि है :

Method of biological treatment of sewage purification is :

- (A) सेप्टिक टैंक/Septic tank  
(B) कृत स्लज प्रक्रिया/Activated sludge process  
(C) सीवेज फार्मिंग/Sewage farming  
(D) उपर्युक्त सभी/All of the above

62. (D) उपर्युक्त सभी विधि सीवेज शुद्धीकरण के लिए जैविक क्रिया की विधि है।

- सेप्टिक टैंक, कृत स्लज प्रक्रिया, सीवेज फार्मिंग यह विधि सीवेज शुद्धीकरण के लिए जैविक क्रिया की विधि है।

63. .... शरीर का वह संस्थान है जो कि रक्त को शरीर की लघुत्तम इकाई कोशिका तक पहुँचाता है।

..... is a system of body which supply blood to the smallest unit i.e. cell.

- (A) हृदय/Heart  
(B) रक्त परिसंचरण/Blood circulatory  
(C) धमनी/Arteries  
(D) शिरा/Veins

63. (B) रक्त परिसंचरण शरीर का वह संस्थान है जो कि रक्त को शरीर का लघुत्तम इकाई कोशिका तक पहुँचाता है।

- एक वयस्क व्यक्ति में 5 से 6 लीटर रक्त होता है।
- जो उनके कुल शरीर के वजन का लगभग 7% होता है।
- रक्त में प्लाज्मा, लाल रक्त कोशिकाएँ, सफेद रक्त कोशिकाएँ और प्लेटलेट्स होती हैं।

64. उच्च रक्त चाप का सम्बन्ध हो सकता है :  
High blood pressure can be associated with :

- (A) निचले पीठ दर्द से/lower back pain  
(B) तन्त्रिका तंत्र की परेशानी से/Nervous system problems  
(C) वृक्क सम्बन्धी परेशानी से/Kidney problems  
(D) विटामिन ए की कमी से/Vitamin A deficiency

64. (C) वृक्क सम्बन्धी परेशानी उच्च रक्त चाप का सम्बन्ध हो सकता है।

- उच्च रक्तचाप गुर्दे की बीमारी और गुर्दे की विफलता का एक प्रमुख कारण है।
- जब किसी व्यक्ति के अन्तिम चरण के गुर्दे की बीमारी का निदान किया जाता है, तो डायलिसिस-एक रक्त सफाई प्रक्रिया या गुर्दा प्रत्यारोपण आवश्यक होता है।

65. संगठन संरचना का सबसे पुराना और सरल प्रकार है :

The oldest and simplest type of organizational structure is :

- (A) लम्बवत् संगठन/Vertical organization  
(B) कार्यात्मक संगठन/Functional organization  
(C) रेखीय संगठन/Line organization  
(D) रेखीय व स्टाफ संगठन/Line and staff organization

65. (C) रेखीय संगठन, संगठन संरचना का सबसे पुराना और सरल प्रकार है।

- इस संगठनों में, एक पर्यवेक्षक एक अधीनस्थ पर प्रत्यक्ष पर्यवेक्षण करता है।
- रेखीय संगठन किफायती और प्रभावी होती है। यह त्वरित निर्णय और कुशल समन्वय की भी अनुमति देता है।
- यह संगठन के आदिश सिद्धान्त के अनुरूप है। इसके अलावा, यह आदेश की एकता को बढ़ावा देता है।

66. सामान्यतः अण्डाणु का निषेचन होता है :  
Normally, the fertilization of ovum takes place in :

- (A) गर्भाशय में/Uterus  
(B) अण्ड वाहिनी में/Fallopian tube

- (C) अण्डाशय में/Ovary  
(D) रोमिका में/Cillia

66. (B) अण्ड वाहिनी में सामान्यतः अण्डाणु का निषेचन होता है।

- जब एक महिला का अण्डा पुरुष के शुक्राणु से जुड़ता है तब गर्भावस्था की शुरुआत निषेचन से होती है।
- निषेचन आमतौर पर अण्ड वाहिनी (फैलोपियन ट्यूब) में होता है जो एक अण्डाशय को गर्भाशय से जोड़ता है।
- यदि निषेचित अण्डा सफलतापूर्वक फैलोपियन ट्यूब से नीचे चला जाता है और गर्भाशय में प्रत्यारोपित हो जाता है, तो एक भ्रूण बढ़ने लगता है।

67. उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम लागू हुआ :  
Consumer Protection Act came into force in the year :

- (A) वर्ष 1986/Year 1986  
(B) वर्ष 1987/Year 1987  
(C) वर्ष 1988/Year 1988  
(D) वर्ष 1989/Year 1989

67. (A) वर्ष 1986 में उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम लागू किया गया था।

- उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम उपभोक्ताओं के हितों की रक्षा करने के लिए भारत की संसद में बना था।
- यह अधिनियम अक्टूबर, 1986 में विधानसभा में पारित किया गया था और 24 दिसम्बर, 1986 को लागू हुआ था।
- इसे उपभोक्ता की शिकायतों और उससे जुड़े मामलों के निपटारे के लिए उपभोक्ता परिषदों और अन्य प्राधिकरणों की स्थापना के लिए बनाया गया था।

68. दूध की किण्वन प्रक्रिया में कौन-सा जीवाणु प्रयुक्त होता है ?

Which bacteria is used in fermentation process of milk ?

- (A) स्ट्रेप्टोकोकस/Streptococcus  
(B) नाइट्रीफाइंग/Nitrifying  
(C) विब्रियो कालरा/Vibrio cholera  
(D) कोकस/Cocus

68. (A) दूध की किण्वन प्रक्रिया में स्ट्रेप्टोकोकस जीवाणु प्रयुक्त होता है।

- स्ट्रेप्टोकोकस थर्मोफिलस का बढ़े पैमाने पर दही और पनीर के उत्पादन में स्टार्टर कल्चर के रूप में उपयोग किया जाता है।
- यह कच्चे दूध में सर्वव्यापी है।
- स्ट्रेप्टोकोकस थर्मोफिलस का व्यापक रूप से किण्वित डेयरी उत्पादों में सेवन किया जाता है।

69. किस तत्व के पाये जाने के कारण विटामिन नाम दिया गया ?

Which element is responsible for nomenclature of vitamin ?

- (A) कार्बन/Carbon  
(B) हाइड्रोजन/Hydrogen  
(C) नाइट्रोजन/Nitrogen  
(D) ऑक्सीजन/Oxygen

69. (C) नाइट्रोजन तत्व पाये जाने के कारण विटामिन नाम दिया गया।

- विटामिन की खोज फंक ने की थी।
- विटामिन दो प्रकार के होते हैं—  
1. जल घुलनशील  
2. वसा घुलनशील

70. एक ही प्रकार की कोशिकाओं के समूह को कहते हैं :

The group of same type of cells is known as :

- (A) कोशिका/Cell  
(B) कंकाल/Skeleton  
(C) ऊतक/Tissues  
(D) पेशियाँ/Muscles

70. (C) ऊतक एक ही प्रकार की कोशिकाओं के समूह को कहते हैं।

- कोशिकाएँ जीवन की सबसे छोटी कार्यात्मक इकाइयाँ हैं।
- ऊतक समान कोशिकाओं के समूह होते हैं जिनका एक समान कार्य होता है।

71. व्यक्ति के जीवन का आरम्भ होता है :

Life of a person begins from :

- (A) जन्म से/Birth  
(B) गर्भाधान से/Conception  
(C) वृद्धि से/Growth  
(D) विकास से/Development

71. (B) गर्भाधान से ही व्यक्ति के जीवन का आरम्भ होता है।

- मानव विकास नर और मादा युग्मक या रोगाणु कोशिकाओं के मिलन के बाद शुरू होता है जिसे निषेचन (गर्भधारण) के रूप में जाना जाता है।

72. .... रंगने की प्रतिरोधी विधि है।  
..... is a resist technique of dyeing.

- (A) ठप्पा छपाई/Block printing  
(B) बंधेज/बंधनी रंगाई/Tie and dyeing  
(C) बाटिक रंगाई/Batik dyeing  
(D) स्टेन्सिल छपाई/Stencil printing

72. (C) बाटिक रंगाई रंगने की प्रतिरोधी विधि है।

- बाटिक कपड़े पर डिजाइन बनाने के लिए एक प्रतिरोधक प्रक्रिया है।
- रंगे हुए कपड़े में रिकत क्षेत्रों को छोड़कर, कलाकार कपड़े में डाई को प्रवेश करने से रोकने के लिए मोम का उपयोग करता है।

- कपास, रेशम और अन्य प्राकृतिक कपड़ों पर कई प्रकार के डाई और मोम के साथ बाटिक किया जा सकता है।

73. जरी कला कहाँ की प्रसिद्ध कला है?

Zari work is famous from :

- (A) बनारस की/Varanasi  
(B) मद्रास की/Madras  
(C) कर्नाटक की/Karnataka  
(D) सिंध की/Sindh

73. (A) जरी कला बनारस की प्रसिद्ध कला है।

- वाराणसी जरी वर्क में जरी के धागे का उपयोग किया जाता है जिसे कलाबुत्तम कहा जाता है।
- इसमें बशिक खीचें गए चांदी, सोने या आधार धातु के धागे होते हैं जो रेशम के धागे के रूप में मोल होते हैं।
- रेशम पारम्परिक रूप से मध्य एशिया, इटली और बंगाल से आता था।
- हालाँकि, वर्तमान में, यह कश्मीर, बंगाल में मालदा या जापान से आता है।

74. दिए हुए अंक वितरण के समस्त अंकों को जोड़कर उनकी संख्या से भाग देने से जो मान प्राप्त होता है, उसे ..... कहते हैं।

The ..... is the sum of the separate scores for measures divided by their number.

- (A) मध्यमान (माध्य)/Mean  
(B) बहुलक/Mode  
(C) माध्यिका/Median  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं/None of the above

74. (A) मध्यमान (माध्य) उसे कहते हैं जिसमें दिए हुए अंक वितरण के समस्त अंकों को जोड़कर उनकी संख्या से भाग देने से जो मान प्राप्त होता है।

- यह उनकी संख्या से विभाजित मापों का योग है। अंकों के वितरण के माध्य को सभी अंकों के योग को अंकों की संख्या से विभाजित करके प्राप्त माप के पैमाने पर बिन्दु के रूप में परिभाषित किया जा सकता है।

75. श्वेत रक्त कणिकाओं का अनियन्त्रित उत्पादन ..... कहलाता है।

Uncontrolled production of white blood cells is called :

- (A) रक्तल्पता/Anaemia  
(B) ल्यूकेमिया/Leukaemia  
(C) प्रतिरोधात्मकता/Immunity  
(D) हेमरैज/Haemorrhage

75. (B) ल्यूकेमिया श्वेत रक्त कणिकाओं का अनियन्त्रित उत्पादन कहलाता है।

- ल्यूकेमिया एक प्रकार का कैंसर है जिसके परिणामस्वरूप शरीर बहुत अधिक असामान्य श्वेत रक्त कोशिकाओं का निर्माण करता है।
- आम-तौर पर श्वेत रक्त कोशिकाएँ शरीर की प्राकृतिक रक्षा प्रणाली में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं।

76. रक्त को जमने में कौन सहायता करता है ?  
Which one is helpful in clotting of blood?  
(A) एल्ब्यूमिन/Albumin  
(B) ग्लोब्यूलिन/Globulin  
(C) फाइब्रिनोजन/Fibrinogen  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं/None of the above

76. (C) फाइब्रिनोजन रक्त को जमने में सहायता करता है।  
● जब आपका खून बहना शुरू होता है, तो आपका शरीर एक प्रक्रिया शुरू करता है जिसे कोमुलेशन कैस्केड, या क्लॉटिंग कैस्केड कहा जाता है।  
● यह प्रक्रिया जमावट कारकों को गठबंधन करने और एक थक्के का उत्पादन करने का कारण बनती है जो रक्तस्राव को रोक देती है।  
● यदि आपके पास पर्याप्त फाइब्रिनोजेन नहीं है या यदि कैस्केड सामान्य रूप से काम नहीं कर रहा है, तो थक्के बनने में कठिनाई होगी। इससे अत्यधिक रक्तस्राव हो सकता है।

77. निम्न में से कौन एक बहुकोशिय जीवधारी है ?  
Which among the following is a multicellular living organism ?  
(A) विषाणु/Virus  
(B) अमीबा/Amoeba  
(C) बैक्टीरिया/Bacteria  
(D) प्रोटोजोआ/Protozoa

77. (B) अमीबा एक बहुकोशिय जीवधारी है।  
● बहुकोशिय जीव कई कोशिकाओं से बना एक जीव है।  
● बहुकोशीय जीवों का विकास कोशिकीय विशेषज्ञता और श्रम विभाजन द्वारा किया जाता है।

78. प्रौढ़ावस्था में प्रकुंचन दाब होता है :  
Systolic pressure range during adulthood is :  
(A) 50-60 (B) 70-80  
(C) 80-90 (D) 110-125

78. (D) प्रौढ़ावस्था में प्रकुंचन दाब 110-125 होता है।  
● रक्तचाप दो तरह से होता है पहला या शीर्ष वाला सिस्टॉलिक रक्तचाप

है। दूसरा या नीचे एक डायस्टोलिक रक्तचाप है।

- आपका डायस्टोलिक नम्बर सामान्य (80 से कम) है।
- सिस्टोलिक रीडिंग 120-129 होने पर उच्च रक्तचाप होता है।

79. वृक्क की सूक्ष्मतम संरचनात्मक एवं क्रियात्मक इकाई को कहते हैं :  
Smallest structural and functional unit of Kidney is called as :  
(A) नेफ्रोन/Nephron  
(B) न्यूरोन/Neuron  
(C) कोशिका/Cell  
(D) मूत्रमार्ग/Urethra

79. (A) नेफ्रोन वृक्क की सूक्ष्मतम संरचनात्मक एवं क्रियात्मक इकाई को कहते हैं।  
● गुर्दे की सबसे छोटी कार्यात्मक और संरचनात्मक इकाई को नेफ्रोन कहा जाता है। प्रत्येक वृक्क में लगभग दस लाख नेफ्रोन होते हैं।  
● गुर्दे में दो प्रकार के नेफ्रोन होते हैं, प्रत्येक वृक्क प्रांतस्था के विभिन्न भागों में स्थित होते हैं—  
1. कॉर्टिकल नेफ्रोन  
2. जुक्समेडुलरी नेफ्रोन  
● एक नेफ्रॉन में एक वृक्क कोशिका, एक वृक्क नलिका और सम्बन्धित कोशिका नेटवर्क होता है।

80. एक स्वस्थ व्यक्ति 24 घण्टे में कितना मूत्र निष्कासित करता है ?  
How much urine a healthy person excretes in 24 hours ?  
(A) 0.5 लीटर/0.5 Litre  
(B) 2.5 लीटर/2.5 Litre  
(C) 2.0 लीटर/2.0 Litre  
(D) 1.5 लीटर/1.5 Litre

80. (D) एक स्वस्थ व्यक्ति 24 घण्टे में 1.5 लीटर मूत्र निष्कासित करता है।  
● दैनिक मूत्र उत्पादन तरल पदार्थों के सेवन और व्यक्ति की शारीरिक गतिविधि पर, निर्भर करता है।  
● यदि प्रति 24 घण्टे में कोई मूत्र या 100 मिली से कम उत्सर्जित नहीं होता है, तो इसे औरिया कहा जाता है।  
● यदि प्रतिदिन 500 मिलीलीटर से कम मूत्र उत्सर्जित होता है, तो इसे ओलिमुरिया कहा जाता है।  
● बहुत अधिक मात्रा में मूत्र अर्थात् प्रतिदिन 3.5 से 4 लीटर से अधिक मूत्र, चिकित्सकीय रूप से पॉल्यूरिया के रूप में जाना जाता है।

81. निकट-दूर विकास क्रम में विकास किस अंग से आरम्भ होता है ?

In proximo-distal direction development begins from which organ ?

- (A) सुषुम्ना नाड़ी/Spinal cord  
(B) सिर/Head  
(C) वक्ष/Chest  
(D) पैर/Leg

81. (A) निकट दूर विकास क्रम में विकास सुषुम्ना नाड़ी अंग से आरम्भ होता है।  
● विकास शरीर के केन्द्र से बाहर की ओर होता है।  
● इसका मतलब है कि रीढ़ की हड्डी शरीर के बाहरी हिस्सों से पहले विकसित होती है।

82. कौन-सी प्रिन्टिंग साधारणतः पाँच सौ मीटर से पाँच हजार मीटर तक के कपड़ों पर की जाती है ?  
For printing of 500 mt. to 5000 mt. cloth which method of printing is suitable ?  
(A) बाटिक प्रिन्टिंग/Batik printing  
(B) ब्लॉक प्रिन्टिंग/Block printing  
(C) स्क्रीन प्रिन्टिंग/Screen printing  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं/None of above

82. (C) स्क्रीन प्रिन्टिंग साधारणतः पाँच सौ मीटर से पाँच हजार मीटर तक के कपड़ों पर की जाती है।  
● स्क्रीन प्रिन्टिंग को सेरिग्राफ प्रिन्टिंग के रूप से भी जाना जाता है।

83. हारनेस :

Harness :

- (A) ताने का बेलन होता है/is a cylinder of warp  
(B) बाने का बेलन होता है/is a cylinder of welt  
(C) कपड़े का बेलन होता है/is a cylinder of cloth  
(D) करघे में लगा एक फ्रेम होता है/is a frame of a loom

83. (D) हारनेस करघे में लगा एक फ्रेम होता है।  
● हीलड फ्रेम को हेडल फ्रेम या हारनेस फ्रेम भी कहा जाता है।  
● यह करघे की बुनाई का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है।

84. प्रसार शिक्षण की जन सम्पर्क विधि है :  
Mass contact method of extension teaching is :

- (A) दृश्य-श्रव्य साधन/Audio-visual aids  
(B) सोशल मीडिया/Social media  
(C) इंटरनेट/Internet  
(D) उपरोक्त सभी/All of the above

84. (D) उपरोक्त सभी प्रसार शिक्षण की जन सम्पर्क विधि हैं।  
● दृश्य-श्रव्य साधन, सोशल मीडिया, इंटरनेट यह सभी जन सम्पर्क विधि हैं।  
● इन सभी विधि के माध्यम से प्रसार शिक्षण में जन सम्पर्क बिना किसी परेशानी के होता है।  
● यह विधि जन सम्पर्क विधि का माध्यम है।

85. जब संक्रामक रोग एक समय में एक सीमित क्षेत्र में फैला हो, तो कहलाता है :  
When infectious disease spreads within a limited area and during a limited period, known as :  
(A) महामारी/Epidemic  
(B) विश्वमारी/Pandemic  
(C) स्थानिक/Endemic  
(D) विकीर्ण/Sporadic

85. (C) जब संक्रामक रोग एक समय में एक सीमित क्षेत्र में फैला हो तो उसे स्थानिक कहते हैं।  
● महामारी एक ऐसी महामारी है जो एक समुदाय या क्षेत्र के भीतर बड़ी संख्या में लोगों को प्रभावित करती है।  
● विश्वमारी एक ऐसी बीमारी है जो पूरे विश्व को प्रभावित करती है।

86. थाइमस ग्रन्थि ..... के निर्माण में लिप्त होती है।  
Thymus gland is involved in the formation of :  
(A) लिम्फोसाइट्स/Lymphocytes  
(B) अस्थि/Bones  
(C) लारनेक्स/Larynx  
(D) इन्सुलिन/Insulin

86. (A) थाइमस ग्रन्थि लिम्फोसाइट्स के निर्माण में लिप्त होती है।  
● थाइमस ग्रन्थि छाती में, फेफड़ों के बीच और ब्रेस्टबोन (उरोस्थि) के पीछे होती है। यह हृदय के ठीक सामने और ऊपर है।  
● थाइमस सफेद रक्त कोशिकाओं की टी लिम्फोसाइट्स (जिसे टी कोशिकाएँ भी कहा जाता है) बनाता है।  
● ये शरीर के इम्यून सिस्टम का अदम हिस्सा होता है, जो हमें इन्फेक्शन से लड़ने में मदद करता है।

87. कम प्रोटीनयुक्त आहार उन रोगियों को दिया जाता है, जो ..... से ग्रसित होते हैं।  
Low protein diet is given to the patients who is suffering from :

- (A) कुपोषण/Mal Nutrition  
(B) तीव्र ज्वर/Acute Fever  
(C) पीलिया/Jaundice  
(D) कम वजन/Low weight

87. (C) जो पीलिया से ग्रसित होते हैं उन रोगियों को कम प्रोटीनयुक्त आहार दिया जाता है।  
● पीलिया अक्सर यकृत, पित्ताशय की थैली या अग्न्याशय के साथ एक समस्या का संकेत है। पीलिया तब हो सकता है जब शरीर में बहुत अधिक बिलीरुबिन बनता है।  
● पीलिया शरीर के अनेक भागों को अपना शिकार बनाता है और शरीर को बहुत हानि पहुँचाता है।  
● इस रोग में पाचन तंत्र सही ढंग से काम नहीं करता है और शरीर का रंग पीला पड़ जाता है।

88. कौन-सी विधि गन्दे पानी के निस्तारण से सम्बन्धित नहीं है ?  
Which method is not concerned with disposal of waste water ?  
(A) तनुकरण/Dilution  
(B) गड्ढे में भरना/Dumping  
(C) रासायनिक उपचार/Chemical treatment  
(D) जीव वैज्ञानिक उपचार/Biological treatment

88. (B) गड्ढे में भरना गन्दे पानी के निस्तारण से सम्बन्धित नहीं है।  
● रासायनिक उपचार गन्दे पानी के निस्तारण से सम्बन्धित विधि है।  
● जीव वैज्ञानिक उपचार और तनुकरण गन्दे पानी के निस्तारण से सम्बन्धित विधि है।

89. इस विधि में मोहल्लों में पाइप की उपशाखाओं से पानी का कनेक्शन दिया जाता है :  
This method provides water connection to sub-divisions of pipes in the mohallas :  
(A) ग्रिड प्रणाली/Grid System  
(B) वृत्ताकार प्रणाली/Ring System  
(C) वृक्ष प्रणाली/Tree System  
(D) विकीर्ण प्रणाली/Radial System

89. (C) वृक्ष प्रणाली विधि में मोहल्लों में पाइप की उपशाखाओं से पानी का कनेक्शन दिया जाता है।  
● इस वृक्ष प्रणाली में पानी की वितरण प्रणाली, एक मुख्य पाइप लाइन चलाती है।  
● वृक्ष प्रणाली में पाइप बिछाना सरल है और किसी कुशल श्रम की आवश्यकता नहीं है।

90. साधारण सूती वस्त्र के लिए कितने नम्बर की सुई होनी चाहिए ?  
For stitching of cotton clothes needle size is required :  
(A) 12 नम्बर/12 No.  
(B) 20 नम्बर/20 No.  
(C) 18 नम्बर/18 No.  
(D) 16 नम्बर/16 No.

90. (D) 16 नम्बर की सुई साधारण सूती वस्त्र के लिए होनी चाहिए।  
● भिन्न-भिन्न प्रकार के वस्त्रों के लिए भिन्न-भिन्न नम्बरों की सुई उपयुक्त होती है। जैसे—  
❖ मोटे वस्त्र—18 नम्बर की सुई  
❖ साधारण सूती वस्त्र—16 नम्बर की सुई  
❖ महीन व रेशमी वस्त्र—22 नम्बर की सुई  
❖ ऊनी वस्त्र—9 नम्बर की सुई।

91. ऊतकों का समूह जो कि शरीर के आवरण एवं शारीरिक गुहाओं के अस्तर पर पाया जाता है, उसे ..... कहते हैं।  
The group of tissues found covering the body and lining cavities is :  
(A) उपकला ऊतक/Epithelial tissue  
(B) उपास्थि/Cartilage  
(C) वसा ऊतक/Adipose tissue  
(D) रेशेदार ऊतक/Fibrous tissue

91. (A) उपकला ऊतक उसे कहते हैं जिसमें ऊतकों का समूह जो कि शरीर के आवरण एवं शारीरिक गुहाओं के अस्तर पर पाया जाता है।  
● उपकला ऊतक पूरे शरीर में फैले हुए हैं।  
● वे सभी शरीर की सतहों, रेखा शरीर गुहाओं और खोखले अंगों को कवर करते हैं।

92. जब वस्त्र तन्तु की कटाई से पूर्व तन्तु अवस्था में रंगा जाता है तब उसे कहते हैं :  
When clothes are dyed in fiber stage before spinning then it is called :  
(A) टॉप रंगाई/Top dyeing  
(B) स्टॉक रंगाई/Stock dyeing  
(C) सूत रंगाई/Yarn dyeing  
(D) पीस रंगाई/Piece dyeing

92. (B) स्टॉक रंगाई उसे कहा जाता है, जब वस्त्र तन्तु की कटाई से पूर्व तन्तु अवस्था में रंगा जाता है।  
● स्टॉक डाइंग से तात्पर्य रेशों या स्टॉक की रंगाई से है, इससे पहले कि वह सूत में काता जाए।



- यह डाई बाथ वाले बड़े वत्स में ढीले, बिना काते हुए रेशों को डालकर किया जाता है जो उचित तापमान तक गर्म होने से कम होता है।
- एक बार में लगभग 500 से 3000 पाउंड (227 से 1364 किलो) फाइबर रंगे जाते हैं और औसत लगभग 1000 पाउंड (454 किलो ग्राम) होता है।

93. टाइफाइड में निम्न में से किस खनिज लवण की आवश्यकता सर्वाधिक होती है ?  
The requirement of which of the following minerals is high during typhoid fever ?

- (A) कैल्शियम/Calcium  
(B) मैग्नीशियम/Magnesium  
(C) आयोडीन/Iodine  
(D) लौहत्व/iron

93. (D) टाइफाइड में लौहत्व, खनिज लवण की आवश्यकता सर्वाधिक होती है।

- टाइफाइड में लौहत्व की कमी होने कारण, इसकी आवश्यकता सर्वाधिक होती है।
- टाइफाइड साल्मोनेला बैक्टीरिया से फैलने वाली खतरनाक बीमारी है।
- टाइफाइड में पीड़ित व्यक्ति के पाचन तंत्र और ब्लड स्ट्रीम में साल्मोनेला बैक्टीरिया प्रवेश कर जाते हैं, जिससे डायरिया, कमजोरी, उल्टी, बुखार और दर्द होता है।
- गंदे पानी, संक्रमित जूस या भोजन की वजह से साल्मोनेला बैक्टीरिया शरीर के अन्दर प्रवेश करता है।

94. फेफड़ों का कार्य ऑक्सीजन तथा कार्बन डाई-ऑक्साइड का आदान-प्रदान कर रक्त का शुद्धीकरण है। इसे रक्त का ..... कहते हैं।  
Functions of lungs is to purify the blood by the exchange of oxygen and carbon dioxide. This is called ..... of blood.

- (A) प्रश्वसन/Inspiration  
(B) ऑक्सीजनीकरण/Oxygenation  
(C) कार्बनीकरण/Carbonification  
(D) निःश्वसन/Expiration

94. (B) इसे रक्त का ऑक्सीजनीकरण कहते हैं।

- फेफड़ों का कार्य ऑक्सीजन तथा कार्बन डाईऑक्साइड का आदान-प्रदान कर रक्त का शुद्धीकरण करना है।

95. 'योग्यता' कौन-सा साधन है ?  
'Ability' is a :

- (A) मानवीय साधन/Human resource  
(B) अमानवीय साधन/Non-human resource  
(C) भौतिक साधन/Physical resource  
(D) सामाजिक साधन/Social resource

95. (A) 'योग्यता' मानवीय साधन है।

- मानवीय साधन संसाधनों के प्रकार हैं।
- मानवीय साधन में ज्ञान, समय, ऊर्जा योग्यता और कौशल, मनोवृत्ति आते हैं। यह सब मानवीय संसाधन हैं।
- यह एक व्यक्ति की क्षमता और विशेषताएँ हैं।
- इनका उपयोग केवल वही व्यक्ति कर सकता है जिसके पास यह है। हम जो चाहते हैं उसे हासिल करने के लिए उनके पास उच्च क्षमता है।

96. ऊन के धागे की मोटाई एवं बारीकी को कहा जाता है :  
Thickness and fineness of Yarn of wool is termed as :

- (A) काउन्ट्स/Counts  
(B) डेनियर/Denier  
(C) स्कैन/Skein  
(D) नॉवेल्टी यार्न/Novelty yarn

96. (A) ऊन के धागों की मोटाई एवं बारीकी को काउन्ट्स कहा जाता है।

- धागों की बारीकी को लिनियर डेनसिटी नाम से भी जाना जाता है।

97. वस्त्रों पर नमूने छापने की सबसे प्राचीन हस्त विधि है :

The oldest method of hand printing in textile is :

- (A) रोलर छपाई/Roller printing  
(B) स्क्रीन छपाई/Screen printing  
(C) ठप्पा छपाई/Block printing  
(D) स्टेन्सिल छपाई/Stencil printing

97. (A) रोलर छपाई वस्त्रों पर नमूने छापने की सबसे प्राचीन हस्त विधि है।

- रोलर प्रिन्टिंग ने औद्योगिक देशों में वस्त्रों पर पुराने बुडब्लॉक प्रिन्टिंग की जगह ले ली जो कि प्राचीन विधि है।
- रोलर प्रिन्टिंग, जिसको डायरेक्ट प्रिन्टिंग भी कहा जाता है। कपड़े पर रंगीन पैटर्न लगाने कि विधि का 1783 में स्कॉटलैण्ड के थॉमस बेल द्वारा आविष्कार किया गया था।

98. सामान्य व्यक्ति में जठर रस की स्रावित होने वाली मात्रा है :

The quantity of gastric juice secreted in normal adults may range from :

- (A) 1500 – 2500 ml/day  
(B) 1000 – 1500 ml/day  
(C) 500 – 1000 ml/day  
(D) 2500 – 3000 ml/day

98. (A) 1500-2500 ml/day, यह मात्रा सामान्य व्यक्ति में जठर रस की स्रावित होने वाली मात्रा है।

- गैस्ट्रिक जूस पाचक एंजाइम (पेप्सिन और रेनिन), हाइड्रोक्लोरिक एसिड और म्यूकस से बनता है।

- गैस्ट्रिक जूस का मुख्य घटक हाइड्रोक्लोरिक एसिड होता है जो पेट में गैस्ट्रिक ग्रन्थियों में पार्श्विक कोशिकाओं द्वारा निर्मित होता है।

- एक सामान्य व्यक्ति में गैस्ट्रिक म्यूकोसा प्रतिदिन 1200 में 1500 मिली गैस्ट्रिक जूस स्रावित करता है।

- गैस्ट्रिक जूस की यह मात्रा भोजन के कणों को घुलनशील बनाने, प्रोटीन के पाचन की शुरुआत और काइम के निर्माण के लिए पर्याप्त है।

99. कौन-सी तन्त्रिकाएँ बाह्य जगत की उत्तेजनाओं से प्रभावित होती हैं ?

Nerves which area affected by the external stimulus are :

- (A) प्रेरक तन्त्रिकाएँ/Motor nerves  
(B) चक्रिका तन्त्रिकाएँ/Trachlear nerves  
(C) संवेदी तन्त्रिकाएँ/Sensory nerves  
(D) बेगस तन्त्रिकाएँ/Vagus nerves

99. (C) संवेदी तन्त्रिकाएँ बाह्य जगत की उत्तेजनाओं से प्रभावित होती हैं।

- संवेदी तन्त्रिकाएँ जोसिसेप्टिव प्राथमिक अभिवाही तन्त्रिकाओं की एक उप-जनसंख्या हैं।

100. प्रांग के अनुसार सर्वाधिक गर्म रंग है :

Which one is the hottest colour according to Prang ?

- (A) लाल एवं नारंगी/Red and orange  
(B) हरा एवं बैंगनी/Green and purple  
(C) नीला एवं पीला/Blue and yellow  
(D) बैंगनी एवं नीला/Purple and blue

100. (A) लाल एवं नारंगी, प्रांग के अनुसार सर्वाधिक गर्म रंग है।

- प्रांग के अनुसार प्राथमिक रंग—लाल, नीला, पीला है।
- प्रांग के अनुसार द्वितीय रंग—हरा, नारंगी और बैंगनी हैं।

101. शरीर को संतुलित अवस्था में रखने वाली सभी प्रकार की पेशियों पर नियंत्रण एवं नियमन किसके द्वारा होता है ?

Control and regulation of muscles necessary for body balance is done by :

- (A) थैलेमस/Thalamus  
(B) ऑल्फैक्टरी लोब/Olfactory lobe  
(C) सेरेबेलम/Cerebellum  
(D) सेरेब्रम/Cerebrum

101. (C) सेरेबेलम का शरीर को संतुलित अवस्था में रखने वाली सभी प्रकार की पेशियों पर नियंत्रण एवं नियमन होता है।  
● सेरेबेलम चलने और खड़े होने और अन्य जटिल मोटर कार्यों के लिए संतुलन को नियंत्रित करता है।

102. वैसोप्रेसिन को ..... नाम से भी जाना जाता है। Vasopressin is also known as :  
(A) आक्सीटोसिन/Oxytocin  
(B) एन्टी डाइयुरेटिक हॉर्मोन/Anti diuretic hormone  
(C) ल्यूटेनाइजिंग हॉर्मोन/Leutenising hormone  
(D) वृद्धि हॉर्मोन/Growth hormone

102. (B) वैसोप्रेसिन को एन्टी डाइयुरेटिक हॉर्मोन नाम से भी जाना जाता है।  
● एंटीडाइयुरेटिक हार्मोन आपके शरीर में पानी की मात्रा को नियंत्रित करने में मदद करता है।  
● यह आपके गुर्दे द्वारा पुनः अवशोषित पानी की मात्रा को नियंत्रित करने का काम करता है।  
● क्योंकि वे आपके रक्त से अपशिष्ट को फिल्टर करते हैं।  
● इस हार्मोन को आर्जिनिन वैसोप्रेसिन भी कहा जाता है।

103. साबुत अनाज किस विटामिन के महत्वपूर्ण स्रोत होते हैं ?  
Whole grain cereals are an important source of which Vitamin ?  
(A) बी-विटामिन/B-Vitamin  
(B) ए-विटामिन/A-Vitamin  
(C) ई-विटामिन/E-Vitamin  
(D) सी-विटामिन/C-Vitamin

103. (A) बी-विटामिन, साबुत अनाज के महत्वपूर्ण स्रोत होते हैं।  
● A, D, E, K विटामिन वसा में घुलनशील होते हैं।  
● B, C विटामिन जल में घुलनशील होते हैं।

104. एक बाजार जहाँ सभी विक्रेता समान वस्तुओं को समान कीमत में बेचते हैं, कहलाती है :  
A market where all the seller sell same items in same price, is known as :  
(A) थोक बाजार/Wholesale market  
(B) पूर्ण प्रतियोगी बाजार/Perfect competitive market  
(C) अपूर्ण प्रतियोगी बाजार/Imperfect competitive market  
(D) फुटकर बाजार/Retail market

104. (B) पूर्ण प्रतियोगी बाजार, एक बाजार है जहाँ सभी विक्रेता समान वस्तुओं को समान कीमत में बेचते हैं।  
● पूर्ण प्रतियोगिता एक बाजार संरचना है जो आर्थिक संसाधनों को कुशल आवेदन की ओर ले जाती है।

105. 'प्रसार शिक्षा को ग्रामीण समाज को उपयोगी ज्ञान देने की विधि' कौन मानता है ?  
Who considers 'Extension education as the method of imparting knowledge to the rural society' ?  
(A) दहामा/Dhama  
(B) लीगन्स/Leagans  
(C) कृष्णामाचारी/Krishnamachari  
(D) बुरित/Burett

105. (A) दहामा, प्रसार शिक्षा को ग्रामीण समाज को उपयोगी ज्ञान देने की विधि मानते हैं।

106. छोटी आँत तीन भागों में बँटी होती है, पक्वाशय, मध्यांत्र और .....।  
Small intestine is divided into three parts Duodenum, Jejunum and .....  
(A) मलाशय/Rectum  
(B) अधांत्र/Caecum  
(C) शोषांत्र/Ileum  
(D) कोलन/Colon

106. (C) छोटी आँत तीन भागों में बँटी होती है, पक्वाशय, मध्यांत्र और शोषांत्र।  
● छोटी आँत पेट और बड़ी आँत के बीच स्थित है और पाचन में सहायता के लिए अग्न्याशयी वाहिनी के माध्यम से पित्त और अग्न्याशयी रस प्राप्त करता है।  
● छोटी आँत लगभग 18 फीट (6 मीटर) लम्बी होती है और पेट में फिट होने के लिए कई बार मुड़ी हुई होती है।

107. लगभग किस उम्र में बच्चे अपने मूत्राशय और मलाशय पर नियन्त्रण प्रारम्भ कर देते हैं ?  
Approximately at what age children start control over their bladder and bowel ?  
(A) 1½ वर्ष/1½ years (B) 2½ वर्ष/2½ years  
(C) 2 वर्ष/2 years (D) 3 वर्ष/3 years

107. (C) ● 2 वर्ष की उम्र में बच्चे अपने मूत्राशय और मलाशय पर नियन्त्रण प्रारम्भ कर देते हैं।  
● इस अवस्था में बच्चे का शारीरिक एवं मानसिक विकास की गति बहुत तीव्र होती है।  
● मनोवैज्ञानिक फ्रायड के अनुसार प्रथम तीन वर्ष में ही स्थायी व्यक्तित्व की नींव पड़ती है बाद में तो उसका विकास होता है जो कि उसके माता-पिता तथा पारिवारिक पर्यावरण पर निर्भर करता है।

108. कपड़े पर मोइरिंग (उभार) परिसज्जा बनाई जाती है :  
Moireing is produced by :  
(A) रंग का प्रयोग करके/Applying colour  
(B) आर्द्रता, ऊष्मा एवं दबाव के द्वारा/Moisture, heat and pressure  
(C) गर्म रोलरों के द्वारा/Hot rollers  
(D) रसायनों के द्वारा/Chemicals

108. (C) गर्म रोलरों के द्वारा, कपड़ों पर मोइरिंग (उभार) परिसज्जा बनाई जाती है।  
● कपड़ों पर उभार गर्म रोलरों के द्वारा ही किया जाता है जिसको मोइरिंग भी कहा जाता है।

109. प्रोजेस्ट्रोन एवं इस्ट्रोजन हॉर्मोन कहाँ से सावित होता है ?  
Progesterone and Oestrogen hormones are secreted by :  
(A) कॉर्पस कैलोसम/Carpus Callosum  
(B) कॉर्पस ल्यूटियम/Carpus Luteum  
(C) कॉर्पस यूटेराई/Carpus Uteral  
(D) कॉर्पस एल्बिकेन्स/Carpus Albikens

109. (B) कॉर्पस ल्यूटियम से प्रोजेस्ट्रोन एवं एस्ट्रोजन हॉर्मोन सावित होता है।  
● कॉर्पस ल्यूटियम एस्ट्रोजन और प्रोजेस्टेरोन सावित करता है।  
● प्रोजेस्टेरोन बाद वाला हार्मोन गर्भाशय में परिवर्तन का कारण बनता है जो इसे निषेचित डिंब के आरोपण और भ्रूण के पोषण के लिए अधिक उपयुक्त बनाता है।  
● यदि अण्डे को निषेचित नहीं किया जाता है, तो कॉर्पस ल्यूटियम 10-14 दिनों के बाद निष्क्रिय हो जाता है और मासिक धर्म होता है।

110. रेडियो, दूरदर्शन द्वारा सम्पर्क कहलाता है :  
Contact with radio and doordarshan is called :  
(A) व्यक्तिगत सम्पर्क/Individual contact  
(B) सामूहिक सम्पर्क/Group contact  
(C) जन सम्पर्क/Mass contact  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं/None of the above

110. (C) जन सम्पर्क रेडियो, दूरदर्शन द्वारा सम्पर्क कहलाता है।  
● रेडियो, दूरदर्शन वह है जिसकी सहायता से जन सम्पर्क बिना किया परेशानी के किया जा सकता है।

111. नमी परीक्षण किस रेशे पर लागू होता है ?  
Moisture test is applicable on which fibre?  
(A) सूती/Cotton  
(B) रेयॉन/Rayon

- (C) एस्बेस्टस/Asbestos  
(D) काँच/Glass

111. (A) नमी परीक्षण सूती रेशे पर लागू होता है।  
● कपास के बाद ऊन का सर्वाधिक महत्व है। इसके रेशे ऊष्मा के कुचालक होते हैं।  
● कपास और ऊनी रेशे नमी परीक्षण पर लागू होते हैं।

112. भारत में 'व्यावहारिक पोषक कार्यक्रम' (ANP) से कौन-सी अन्तर्राष्ट्रीय संस्था सम्बद्ध है ?  
Which International Agency is associated with 'Applied Nutrition Programme' (ANP) in India ?  
(A) केयर/CARE  
(B) एकीकृत बाल विकास सेवा/ICDS  
(C) निपसिड/NIPCID  
(D) यूनीसेफ/UNICEF

112. (D) भारत में "व्यावहारिक पोषण कार्यक्रम" (ANP) से यूनीसेफ अन्तर्राष्ट्रीय संस्था सम्बद्ध है।  
● यूनीसेफ का मानना है कि सभी बच्चों को एक बेहतर दुनिया के लाभ के लिए जीवित रहने, फलने-फूलने और अपनी क्षमता को पूरा करने का अधिकार है।  
● यूनीसेफ, जिस संयुक्त राष्ट्र बाल कोष के रूप में भी जाना जाता है। एक संयुक्त राष्ट्र एजेंसी है जो दुनिया भर में बच्चों को मानवीय और विकासत्मक सहायता प्रदान करने के लिए जिम्मेदार है।  
● यूनीसेफ द्वितीय विश्व युद्ध से प्रभावित बच्चों और माताओं को तत्काल राहत प्रदान करने के लिए संयुक्त राष्ट्र राहत पुनर्वास प्रशासन द्वारा 11 दिसम्बर, 1946 को न्यूयॉर्क में बनाई गई।

113. हरलॉक के अनुसार शैशवावस्था है :  
According to Hurlock infancy period is :  
(A) जन्म से दो वर्ष तक/from birth to 2 years  
(B) जन्म से दो सप्ताह तक/from birth to 2 weeks  
(C) जन्म से एक वर्ष तक/from birth to 1 year  
(D) गर्भाधान से दो सप्ताह तक/from fertilization to 2 weeks

113. (B) जन्म से दो सप्ताह तक शैशवावस्था है।  
● हरलॉक के अनुसार—  
❖ शैशवावस्था—जन्म से दो सप्ताह तक  
❖ टोडलरहुड—दो सप्ताह से तीन वर्ष तक  
❖ बाल्यावस्था—तीन से बारह वर्ष तक  
❖ किशोरावस्था—तेरह से सत्रह वर्ष तक  
❖ प्रौढ़ावस्था—18 वर्ष की आयु से

114. बच्चों के लिए किण्डरगार्टन स्कूल की स्थापना की गई थी :  
Kinderganen school for kids was established by :  
(A) जे. जे. रूसो द्वारा/J. J. Rousseau  
(B) जीन पियाजे द्वारा/Jean Piaget  
(C) पेस्टोलॉजी द्वारा/Pestalozzi  
(D) फ्रॉबेल द्वारा/Frobell

114. (D) फ्रॉबेल द्वारा बच्चों के लिए किण्डरगार्टन स्कूल की स्थापना की गई थी।  
● 21 अप्रैल, 1782 को जन्मे फ्रेडरिक फ्रॉबेल एक जर्मन शिक्षक थे जिन्होंने किंडरगार्टन का आविष्कार किया था।  
● उनका मानना था कि 'बचपन में खेल मानव विकास की सर्वोच्च अभिव्यक्ति है क्योंकि अकेले बच्चे की आत्मा में जो कुछ है उसकी स्वतंत्र अभिव्यक्ति है'।  
● फ्रॉबेल के अनुसार, खेल में बच्चे अपने प्रत्यक्ष अनुभव के माध्यम से दुनिया की अपनी समझ का निर्माण करते हैं।

115. निम्न में से कौन मोनोसैकेराइड है :  
Which of the following is a Mono-saccharide ?  
(A) सुक्रोज/Sucrose  
(B) माँड/Starch  
(C) ग्लूकोज/Glucose  
(D) सेल्यूलोज/Cellulose

115. (C) ग्लूकोज मोनोसैकेराइड है।  
● मोनोसैकेराइड के उदाहरणों में ग्लूकोज, फ्रक्टोज और गैलेक्टोज शामिल हैं।  
● मोनोसैकेराइड डिसेकेराइड (जैसे सुक्रोज और लैक्टोज) और पॉलीसैकेराइड (जैसे सेल्यूलोज और स्टार्च) के निर्माण खण्ड हैं।  
● मोनोसैकेराइड ग्लूकोज चयापचय में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

116. संश्लिष्ट रंजक की खोज की थी :  
Synthetic dye is innovated by :  
(A) विलियम हेनरी पारकिन द्वारा/William Henry Parkin  
(B) मोरे द्वारा/Moureaux  
(C) जे.टी. डिक्सन द्वारा/J.T. Dickson  
(D) जार्ज ऑडिमास द्वारा/George Audemas

116. (A) विलियम हेनरी पारकिन ने संश्लिष्ट रंजक की खोज की थी।  
● 1856 में पहली व्यावसायिक सिंथेटिक डाई, मोरे की आकस्मिक खोज के साथ, पारकिन ने रासायनिक उद्योग में एक, नए युग की शुरुआत की।

117. नेत्र की सबसे बाहरी परत है :  
Outermost layer of eyes is :

- (A) कोरायड (मध्य पटल)/Choroid  
(B) स्कलरा (श्वेत पटल)/Sclera  
(C) रेटिना (दृष्टि पटल)/Retina  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं/None of the above

117. (B) स्कलरा (श्वेत पटल) नेत्र की सबसे बाहरी परत है।  
● नेत्र की बाहरी परत एक सख्त, सफेद अपारदर्शी झिल्ली होती है जिसे श्वेत पटल (आँख का सफेद भाग) कहा जाता है। आँख के सामने श्वेत पटल में हल्का उभार एक स्पष्ट, पतला, गुंबद के आकार का उतक होता है जिसे कोर्निया कहते हैं।  
● मध्य परत कोरॉइड है। कोरॉइड के सामने आँख का रंगीन हिस्सा होता है, जिसे आईरिस कहा जाता है। परितारिका के केन्द्र में एक गोलाकार छिद्र होता है जिसे पुतली कहा जाता है।  
● आंतरिक परत रेटिना है, जो नेत्रगोलक के पीछे दो-तिहाई भाग को रेखाबद्ध करती है। रेटिना में दो परतें होती हैं : संवेदी रेटिना, जिसमें तंत्रिका कोशिकाएँ होती हैं जो दृश्य जानकारी को संसाधित करती हैं और इसे मस्तिष्क को भेजती हैं और रेटिनल पिगमेंट एपिथेलियम, जो संवेदी रेटिना और आँख की दीवार के बीच स्थित होता है।

118. 'राष्ट्रीय पर्यावरण अभियांत्रिक अनुसंधान संस्थान' स्थित है :  
'National Environmental Engineering Research Institute' is situated at :  
(A) नागपुर में/Nagpur  
(B) मुम्बई में/Mumbai  
(C) चेन्नई में/Chennai  
(D) कोलकाता में/Kolkata

118. (A) नागपुर में 'राष्ट्रीय पर्यावरण अभियांत्रिक अनुसंधान संस्थान' स्थित है।  
● यह नागपुर में 1958 में स्थापित किया गया था जिसमें पानी की आपूर्ति, सीवेज निपटान, संचारी रोगों पर ध्यान केन्द्रित किया गया था।  
● कुछ हद तक औद्योगिक प्रदूषण और व्यावसायिक रोगों पर स्वतंत्रता के बाद के भारत में आम पाया गया था।

119. अम्लीय वर्षा की खोज की थी :  
Acid Rain was invented by :  
(A) रॉबर्ट अंगुम स्मिथ ने/Robert Angum Smith  
(B) रॉबर्ट माइल्स ने/Robert Miles  
(C) रॉबर्ट डिलान्ग ने/Robert Dillong  
(D) रॉबर्ट ब्राउन ने/Robert Brown

119. (B) रॉबर्ट अंगुम स्मिथ ने अम्लीय वर्षा की खोज की थी।

- अम्लीय वर्षा का जंगलों, मीठे पानी और मिट्टी पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है, जिससे कीट और जलीय जीवन नष्ट हो जाते हैं। यह इमारतों और मूर्तियों को भी नुकसान पहुँचाता है और मानव स्वास्थ्य पर प्रतिकूल प्रभाव डाल सकता है।
- अम्लीय वर्षा सबसे पहले रॉबर्ट अंगुम स्मिथ ने इंग्लैण्ड के मैनचेस्टर में देखी थी।

120. शिशु के उचित पोषण के लिए किस वसीय अम्ल की अधिक आवश्यकता होती है ?

For optimum nutrition of infant which of the following fatty acid is more required?

- (A) ब्यूटिरिक एसिड/Butyric Acid  
(B) लिनोलिक एसिड/Linolic Acid  
(C) कैप्रोइक एसिड/Caproic Acid  
(D) एरेकडोनिक एसिड/Arachidonic Acid

120. (B) लिनोलिक एसिड की अधिक आवश्यकता होती है।

- शिशु के उचित पोषण के लिए लिनोलिक एसिड वसीय अम्ल की अधिक आवश्यकता होती है।
- लिनोलिक एसिड एक पॉलीअनसेचुरेटेड ओमेगा-6 फैटी एसिड है।
- यह मनुष्यों के लिए दो आवश्यक फैटी एसिड में से एक है।

121. रंग की गर्माहट या ठण्डक को जाना जाता है :  
Warmth or coolness of colour is known as :

- (A) ह्यू/Hue  
(B) रंग का मूल्य/Value of colour  
(C) रंग की तीव्रता/Intensity of colour  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं/None of the above

121. (A) ह्यू द्वारा रंग की गर्माहट या ठण्डक को जाना जाता है।

- ह्यू, उन रंगों की उत्पत्ति को दर्शाता है जिन्हें हम देख सकते हैं। प्राथमिक और द्वितीयक रंग (पीला, नारंगी, लाल, बैंगनी, नीला और हरा) को माना जाता है।
- हालांकि, तृतीयक रंग (मिश्रित रंग जहाँ न तो रंग प्रभावी है) वो भी रंग माना जाएगा।

122. शुक्राणुजनन का नियमन करने वाला हॉर्मोन है :  
The hormone that regulates spermatogenesis is :

- (A) इन्सुलिन/Insulin  
(B) ग्लूकेगॉन/Glucagon  
(C) थाइराइड/Thyroid  
(D) एण्ड्रोजन/Androgen

122. (D) एण्ड्रोजन शुक्राणुजनन का नियमन करने वाला हॉर्मोन है।

- एण्ड्रोजन को आमतौर पर पुरुष हॉर्मोन के रूप से माना जाता है, लेकिन महिला शरीर स्वाभाविक रूप से एण्ड्रोजन की थोड़ी मात्रा भी पैदा करता है।
- महिलाओं में एण्ड्रोजन की कमी एक विवादास्पद अवधारणा है। एण्ड्रोजन हॉर्मोन होते हैं जो पुरुषों और महिलाओं दोनों में वृद्धि और प्रजनन में योगदान करते हैं।

123. जल शुद्धीकरण की रासायनिक विसंक्रमण विधि में ..... का प्रयोग नहीं किया जाता है।  
..... is not used in the purification of water through chemical disinfection method.

- (A) लकड़ी का कोयला/Charcoal  
(B) फिटकरी/Alum  
(C) ब्लैचिंग पाउडर/Bleaching Powder  
(D) चूना/Lime

123. (A) लकड़ी का कोयला, जल शुद्धीकरण की रासायनिक विसंक्रमण विधि में प्रयोग नहीं किया जाता है।

- रासायनिक विसंक्रमण विधि में फिटकरी, ब्लैचिंग पाउडर, और चूना उपयोग किया जाता है।
- यह जल शुद्धीकरण की रासायनिक विधि है।

124. शरीर की प्रत्येक कोशिका में केन्द्रक होता है, सिर्फ ..... कोशिका ही अपवाद है।  
Every cell in the body has nucleus, with the exception of :

- (A) त्वचा/Skin  
(B) पौढ़ लाल रक्त कणिकाएँ/Mature erythrocytes  
(C) यकृत/Liver  
(D) तन्त्रिका कोशिकाएँ/Nerve cells

124. (B) सिर्फ पौढ़ लाल रक्त कणिकाएँ कोशिका ही अपवाद हैं जबकि शरीर की प्रत्येक कोशिका में केन्द्रक होता है।

125. सामान्य अवस्था में रक्त में श्वेत रक्त कणिकाओं की संख्या होती है :

In normal condition number of white blood cells in the blood are :

- (A) 6000-8000 (B) 4000-6000  
(C) 10000-12000 (D) 12000-14000

125. (A) सामान्य अवस्था में रक्त में श्वेत रक्त कणिकाओं की संख्या 6000-8000 तक होती है।

- श्वेत रक्त कणिकाओं को ल्यूकोसाइट्स भी कहते हैं।
- यह दो प्रकार की होती हैं—  
1. कणिकामय श्वेत रुधिर कणिकाएँ  
2. कणिकरहित श्वेत रुधिर कणिकाएँ